

Foglio informativo per donne incinte Esami preparto del bambino (diagnostica prenatale)

Felicitazioni per la sua gravidanza! Siamo lieti che abbia scelto l'assistenza del nostro team. Nel corso della gravidanza dovrà prendere alcune decisioni importanti: noi siamo pronti a sostenerla e a metterle a disposizione le informazioni necessarie. Per esempio dovrà decidere se sottoporsi a esami preparto e nel caso a quali, che vaccinazioni fare o dove e in che modo desidera che avvenga il parto. Già l'ecografia è un esame preparto del bambino, in più oggi possono essere eseguite varie analisi del sangue della madre, del liquido amniotico e della placenta del nascituro.

- **Informazioni e diritto di non essere informata:** per decidere davvero liberamente e nella piena consapevolezza degli aspetti principali, è necessario che sia adeguatamente informata. Noi siamo a sua disposizione per fornirle queste informazioni, inoltre può chiedere consiglio al centro d'informazione e consultorio indipendente del suo Cantone di domicilio. Naturalmente, dopo aver ricevuto la consulenza può rifiutare tutti gli esami preparto del bambino, poiché ha il «diritto di non essere informata», ossia di rinunciare a qualsiasi esame oppure di sottoporsi solo a parte delle analisi tecnicamente possibili. Ha persino il diritto di non essere informata sul risultato di un esame già eseguito.
- **Scopo e valore indicativo:** prima di ogni esame preparto sarà informata sul suo scopo e sul suo valore indicativo, nonché su eventuali misure che ne possono conseguire (p. es. un'amniocentesi). Per tali misure successive in tutti i casi dovrà ricevere nuove informazioni e fornire un nuovo consenso scritto. È importante che sappia che nessun esame preparto può garantire che suo figlio sarà sano. Per tutti gli esami del patrimonio genetico del bambino è richiesto per legge il suo consenso scritto. Un altro aspetto che dovrà essere discusso è l'assunzione dei costi dell'esame e delle eventuali misure che ne conseguono da parte della sua assicurazione di base o complementare.
- **Risultati inattesi:** la frequenza e il tipo dei disturbi fetali esaminati dipendono in prima linea dalla sua età e dalla sua storia clinica. In ogni caso bisogna tenere presente che possono emergere risultati inattesi e indesiderati che comportano uno stress fisico e psichico. La legge vieta di esaminare caratteristiche che non sono in relazione con la salute del feto.
- **Conseguenze per il feto:** spesso, nella fusione tra ovulo e spermatozoo, la natura commette errori che provocano una distribuzione difettosa del patrimonio genetico (aberrazione dei cromosomi). La frequenza di questi errori dipende in larga misura dall'età della madre. Se viene scoperta un'aberrazione dei cromosomi come per esempio la trisomia 21 (sindrome di Down), attualmente non disponiamo di misure efficaci di trattamento; l'esame pertanto non serve per aiutare il feto. Per contro, con altre anomalie del feto, come alcune malformazioni trattabili, è di importanza fondamentale riconoscere precocemente il disturbo per prendere le adeguate misure terapeutiche già durante la gravidanza e/o pianificare il parto.
- **Periodo di riflessione e revoca del consenso:** dopo la consulenza le è concesso un adeguato periodo di riflessione per decidere se sottoporsi a un esame preparto oppure no. Anche dopo aver dato il suo consenso all'esame preparto ha la possibilità di revocarlo in ogni momento.
- **Interruzione della gravidanza e alternative:** di fronte a un risultato anomalo, in ogni caso è indicata una nuova consulenza per discutere sulla rilevanza del disturbo riscontrato e sulle possibili misure di prevenzione e trattamento, se necessario con il coinvolgimento di altri specialisti. Se dovesse essere riscontrato un disturbo grave incurabile, forse potrà prendere in considerazione un'interruzione della gravidanza. Ha il diritto di essere consigliata sulle opzioni di interruzione di gravidanza e sulle possibili alternative, nonché di essere informata in merito alle associazioni di genitori di bambini con handicap e ai gruppi di autoaiuto.
- **Libera scelta:** secondo la legge, ogni consulenza deve essere non direttiva, vale a dire che lei non deve essere spinta verso una direzione precisa o subire influssi sulla sua libertà di decidere. La consulenza concerne i suoi bisogni individuali e familiari. Nel limite del possibile - e solo con il suo consenso - il suo coniuge/partner dovrebbe essere coinvolto nella consulenza preparto.

Queste informazioni non devono assolutamente diminuire la gioia per la sua gravidanza! Tenga sempre presente che la stragrande maggioranza dei bambini nasce sana. Siamo orgogliosi di accompagnarla in questo periodo denso di emozioni.

La sua ginecoloca/il suo ginecologo

Questo foglio informativo è stato redatto dalla Commissione per la garanzia della qualità di gynécologie suisse / Società svizzera di ginecologia e ostetricia ed è conforme alle raccomandazioni vigenti al momento della redazione.

Berna, 12 luglio 2017