

INFORMATIONS SUR LE VIRUS ZIKA ET LA GROSSESSE

Le virus Zika se transmet par une piqûre de moustique (genre : *Aedes*, moustique-tigre). Chez les femmes enceintes, le virus semble provoquer une infection du fœtus. Il se peut qu'une telle infection du fœtus entraîne une microcéphalie et des calcifications du cerveau, et donc de graves lésions chez le fœtus. Le lien présumé a été corroboré par des tests épidémiologiques et cliniques, et il est également plausible au niveau biologique, d'autant plus que d'autres virus (p. ex. : cytomégalo virus) peuvent provoquer des lésions similaires chez le fœtus.

Il convient de déconseiller aux femmes enceintes de partir en voyage dans des régions actuellement touchées par le virus Zika (cf. graphique ci-dessous, et pour les détails cf. directives CDC : <http://www.cdc.gov/zika/>). Si malgré tout une femme enceinte entreprend un tel voyage, elle doit se protéger le mieux possible, le jour et la nuit, contre les piqûres de moustique (vêtements longs, répulsifs anti-moustiques, moustiquaire, etc.). Si une femme enceinte, pendant son voyage dans une zone infectée ou dans les deux semaines suivant son retour, présente les symptômes d'une infection (fièvre, courbatures, éruption cutanée, conjonctivite), il faut lui faire un test de dépistage du virus Zika et lui prescrire une échographie détaillée du fœtus par le spécialiste. Si elle ne ressent aucune douleur, une échographie par le spécialiste reste indiquée après un tel voyage, mais un test de dépistage du virus Zika ne s'impose pas.

Les infections au virus Zika sont rares dans l'ensemble, et il ne faut pas que les femmes enceintes s'inquiètent trop. Toutefois, elles doivent suivre les recommandations ci-dessus, et notamment en tenir compte pour la planification de leurs vacances. Les mêmes recommandations sont naturellement valables pour les femmes qui ne prennent pas de contraception et prévoient de tomber enceinte.

Recommandations émises le : 28.1.2016

Références : MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2016;65:30–33

