

## Folheto informativo da SGGG sobre o risco da formação de coágulos no uso de contraceptivos hormonais (para a distribuição às pacientes)

### 1. Início da prevenção da gravidez com contraceptivos hormonais combinados

Antes de iniciar o uso de contraceptivos hormonais, deve consultar o seu médico(a) para que ele(a) efectue uma anamnese pessoal e familiar cuidadosa (histórico das doenças pessoais ou ocorridas na família) bem como um exame geral completo e, por via de regra, um exame ginecológico (excepção: jovens a tomar o contraceptivo pela primeira vez). A existência de uma gravidez deve ser descartada. Fumar aumenta significativamente o risco da "pílula". Durante o uso de contraceptivos, são recomendados controlos médicos com intervalos anuais ou, no caso de factores de risco, aproximadamente a cada seis meses.

### 2. Efeitos colaterais da prevenção da gravidez com contraceptivos hormonais combinados, em especial sua interferência na coagulação sanguínea e o risco de doenças vasculares

Mulheres que usam contraceptivos hormonais combinados ("pílula" clássica, adesivo, anel vaginal), ou seja, que contêm um estrogénio e um progestagénio, têm um risco ligeiramente maior de formação de coágulos nas veias e artérias (doenças tromboembólicas venosas e arteriais), que pode acarretar, em alguns casos graves danos à saúde. O risco de formação de coágulos é mais alto durante o primeiro ano de uso. A formação de coágulos nas veias, pode levar a trombozes venosas profundas ou a uma embolia pulmonar e, nas artérias a um acidente vascular cerebral ou um enfarte cardíaco. O risco de trombozes ou embolias existe para todos os contraceptivos hormonais combinados (comprimidos, adesivos, anéis vaginais), todavia, esse risco é consideravelmente menor do que aquele durante uma gravidez.

Há relatos de casos isolados de coágulos sanguíneos nos olhos (trombose da retina) ou em outros órgãos. Contudo, até à data não foi comprovada qualquer relação com a toma de contraceptivos orais.

O risco de formação de coágulos nas veias e artérias ou de outros efeitos colaterais graves aumenta com:

- Idade
- Tabagismo: o risco de transtornos circulatórios no coração e no cérebro (enfarte cardíaco/ acidente vascular cerebral) aumenta em mulheres que fumam muito e também com a idade. Portanto, não deve fumar, especialmente após os 35 anos de idade. É imprescindível que informe o seu médico ou médica sobre o seu hábito de fumar
- Ocorrência prévia de trombose venosa, embolia pulmonar, enfarte cardíaco ou acidente vascular cerebral em irmãos ou pais
- Transtornos da coagulação sanguínea
- Obesidade (o seu médico ou médica irá informá-la a esse respeito)
- Transtornos do metabolismo das gorduras do sangue (metabolismo lipídico)
- Diabetes mellitus
- Hipertensão arterial (principalmente quando é de difícil controlo)
- Enxaqueca
- Determinadas doenças cardíacas (doenças valvulares cardíacas, fibrilhação auricular)
- Decúbito prolongado ou mobilidade limitada em consequência de um acidente ou operação
- Fractura ou intervenção nas pernas
- Viagens longas de avião ou autocarro
- Doenças do fígado ou da vesícula biliar

### 3. Em caso de aparecimento de possíveis sintomas de coágulos ou das seguintes queixas, deve interromper o uso do contraceptivo hormonal e consultar o seu médico ou médica

- Enxaqueca (sobretudo com aura) ou dores de cabeça de intensidade e/ou frequência/regularidade não habituais
- Transtornos súbitos da visão, audição, fala ou outros distúrbios perceptivos
- Dor nas pernas sem explicação, sobretudo de um lado só, com ou sem inchaço
- Dificuldades respiratórias súbitas ou o surgimento súbito de tosse sem causa definida
- Dor torácica súbita e forte, com ou sem irradiação para o braço esquerdo
- Surgimento súbito de tontura, sensação de fraqueza, transtornos sensoriais ou motores
- Colapso, com ou sem convulsões

**Comissão de Garantia de Qualidade** (Presidente: Prof. Dr. Daniel Surbek)

**Grupo de trabalho de Endocrinologia ginecológica e Medicina da Reprodução da SGGG (AGER/GTER)**  
(G. S. Merki-Feld, J. Bitzer, J. Seydoux, M. Birkhäuser)

Data: 7 de Junho de 2010