

Памятка Швейцарского общества гинекологии и акушерства (ШОГА) по разъяснению риска образования тромбов при приеме гормональных противозачаточных средств (для выдачи пациенткам)

1. Начало предохранения от беременности с комбинированными гормональными противозачаточными средствами

Перед тем как Вы начнете принимать гормональные противозачаточные препараты, Ваш врач должен составить подробный анамнез (данные о Ваших заболеваниях и заболеваниях Ваших родственников) и провести основательное общее и, как правило, гинекологическое обследование (исключение составляют молодые женщины, принимающие препарат в первый раз). Беременность должна быть исключена. Курение значительно повышает риск тромбоза. Во время приема противозачаточных средств рекомендуется проведение регулярных врачебных обследований один раз в год, при наличии факторов риска один раз в полгода.

2. Побочные действия комбинированных гормональных противозачаточных препаратов, в особенности воздействие на свертываемость крови и повышенный риск возникновения сосудистых заболеваний

Женщины, принимающие противозачаточные препараты (классические противозачаточные таблетки, пластырь, влагалищное кольцо), т.е. содержащие эстроген или гестаген, подвержены повышенному риску развития тромбоза артерий и вен (так называемые венозные и артериальные тромбозэмболические заболевания). Эти заболевания могут нанести тяжелый ущерб Вашему здоровью. Риск развития тромбозов наиболее выражен в течении первого года приема противозачаточных препаратов. Образование тромбов может привести в венах к нарушению кровообращения глубоких вен конечностей, а также к легочной эмболии, в артериях - вызвать инсульт головного мозга или инфаркт миокарда. Повышенный риск подобных тромбозов или эмболий наблюдается при применении всех комбинированных гормональных противозачаточных препаратов (таблетки, пластырь, влагалищное кольцо), при этом он намного ниже, чем риск развития этих заболеваний во время беременности.

Известны единичные случаи образования тромбов в сетчатке глаз или других органах. Прямая взаимосвязь с приемом оральных противозачаточных препаратов в этих случаях тем не менее не доказана.

Риск образования тромбов в венах и артериях наряду с другими тяжелыми побочными действиями повышается:

- с возрастом
- при курении; риск возникновения нарушений кровообращения сердца и головного мозга (инфаркт миокарда, инсульт) увеличивается дополнительно у много курящих женщин с возрастом. Поэтому Вам не следует курить, особенно, если Вы старше 35 лет. Обязательно поставьте Вашего врача в известность о том, что Вы курите и как много Вы курите
- при известных заболеваниях, таких как тромбоз вен, легочная эмболия, инфаркт миокарда и инсульт у Ваших родственников (сестры, братья, родители)
- при нарушениях свертываемости крови
- при избыточном весе (по этому поводу Вас проконсультирует Ваш врач)
- при нарушениях жирового обмена веществ (повышенные липиды в крови)
- при сахарном диабете
- при повышенном давлении (особенно при тяжелых формах гипертонической болезни)
- при мигрени
- при определенных заболеваниях сердца (заболевания сердечных клапанов, нарушения сердечного ритма, в особенности мерцательная аритмия)
- при полной прикованности к постели и при ограничениях подвижности после травм или операции
- при переломах или оперативных вмешательствах на ногах
- при продолжительных путешествиях автобусом или самолетом
- при заболеваниях печени и желчновыводящих путей

3. При возможном появлении признаков тромбоза или при поступлении следующих жалоб Вам настоятельно рекомендуется прекратить прием препарата и обратиться к Вашему врачу:

- мигрень (в особенности мигрень с аурой) или неожиданно сильные головные боли, которых у Вас раньше никогда не наблюдалось или которые не наблюдались так часто и регулярно
- внезапное наступление расстройств зрения, слуха, речи и других нарушениях восприятия
- неясные, особенно односторонние боли в ногах с отеками или без таковых
- внезапные расстройства дыхания или внезапный кашель, появившийся по непонятной причине
- неожиданные сильные боли в груди, отдающие или не отдающие в левую руку;
- внезапное наступление головокружения, слабости, нарушений чувствительности и координации
- потеря сознания с судорожными припадками или без таковых

Комиссия по контролю качества (президент профессор доктор Даниель Сурбек)

Рабочая группа по гинекологической эндокринологии и репродуктивной медицине ШОГА
(Г.С. Мерки-Фельд, Й. Битцер, Й. Сейду, М. Биркхойзер)

Дата: 7 июня 2010 года