

## **Smarter Medicine: Proposition de la CAQ pour 7 «don'ts» en gynécologie et obstétrique (initiative «choosing wisely»)**

### **Préambule**

La SSGO gynécologie suisse prend au sérieux l'initiative «choosing wisely» de Smarter Medicine Switzerland et a le plaisir de publier ci-après 7 «don'ts». La SSGO met en pratique une *smarter medicine* depuis plusieurs années en élaborant et en publiant, dans le cadre de l'assurance qualité, de nombreuses recommandations, avis d'experts et guidelines; ces documents sont accessibles librement aussi bien aux gynécologues qu'au grand public et prennent position (do's, don'ts) sur des questions professionnelles (voir <https://www.sggg.ch/fr/informations-dexperts/avis-dexpert/>). Ces recommandations sont en partie conçues en collaboration avec les autorités compétentes du système de santé (Office fédéral de la santé publique, Swissmedic, Commission fédérale pour les vaccinations).

### **La SSGO recommande de ne pas pratiquer les sept interventions suivantes en gynécologie et obstétrique:**

- 1) Éviter l'administration systématique d'antibiotiques en cas de cystite non compliquée (voir avis d'experts SSGO N° 58)
- 2) Ne pas effectuer de frottis cytologique une fois par an chez les femmes ne présentant pas de risque accru (voir avis d'experts SSGO N° 50)
- 3) Ne pas effectuer de dépistage généralisé de la toxoplasmose ni du cytomégalovirus pendant la grossesse (voir avis d'experts SSGO N° 47 et N° 31)
- 4) Ne pas réaliser systématiquement des examens hormonaux lors de troubles de la ménopause (voir avis d'experts SSGO N° 42)
- 5) Éviter un traitement infondé de fibromes ou l'ablation de l'utérus en raison de fibromes (voir SOGC CLINICAL PRACTICE GUIDELINE N° 318)
- 6) Ne pas recourir systématiquement à l'épisiotomie lors d'un accouchement spontané (NICE Guideline: Intrapartum care for healthy women and babies, <http://nice.org.uk/guidance/cg190>)
- 7) Éviter l'ablation chirurgicale de kystes ovariens anodins en l'absence de douleurs aiguës (voir critères IOTA IOTA, <https://www.iotagroup.org/>)