

# Raccomandazioni della SSGO Ginecologia Svizzera: infezione à coronavirus COVID-19, gravidanza e parto

(Stato: 24.03.2020)

**Attualmente esistono solo poche informazioni sulla percetuale di contaminazione e sull'evoluzione delle infezioni a SARS-CoV-2 concernenti le donne gravide.**

**Ad oggi non ci sono segni evidenti di aumento del rischio d'infezione o di severità dei sintomi in questo gruppo di pazienti.**

**La Società Svizzera di Ginecologia et Ostetricia (SSGO Ginecologia Svizzera) raccomanda i punti seguenti:**

- *I dati disponibili non mostrano un **indice d'infezione piu' elevato tra le donne gravide** rispetto al resto della popolazione. Le misure di protezione contro l'infezione e la trasmissione del virus sono le stesse che per la popolazione generale secondo l'**OFSP**.*
- *I pochi casi pubblicati fino ad ora di donne gravide contaminate dal COVID-19 non evidenziano sintomi clinici della malattia piu' frequenti o con evoluzione piu' severa rispetto alle donne non gravide. Questo è dedotto dall'esperienza attuale dell'Italia del Nord. Di conseguenza **le donne gravide non sono delle persone particolarmente a rischio d' infezione** come definito dall'**OFSP**. Una malattia severa ( con tosse e febbre) puo' tuttavia avere delle ripercussioni sfavorevoli sull'evoluzione della gravidanza. Per questo la donna gravida deve proteggersi dall'infezione attraverso le misure esistenti di protezione. Tra **le donne gravide che presentano pregresse malattie particolari o tra le gravidanze a rischio** puo' esistere un eventuale aumento d'infezione da COVID-19. In questi casi i ginecologi devono fissare delle misure speciali di protezione.*
- *Un **test di depistage per infezione a Sars-CoV-2** è indicato nelle donne gravide che presentano i sintomi tipici dell'infezione. Quelle che non presentano sintomi non necessitano del test COVID-19.*
- *Nelle donne gravide positive al COVID-19 o nei casi sospetti , la sorveglianza della gravidanza deve avvenire nei locali abituali adibiti a tale scopo. **Il parto** deve avvenire dove la paziente aveva previsto. Il medico e l'ospedale devono essere avvertiti dell'infezione al fine di discutere delle procedure e prendere le misure adeguate. Un'infezione a Sars-CoV-2 non è un motivo per decidere un trasferimento in un centro di riferimento salvo per motivi medico/ostetricali o in caso d'infezione severa a COVID-19. In caso di parto previsto in strutture extra-ospedaliere si deve discutere con il personale della struttura ( Ostetrica). Anche in questo caso è importante avvertire subito se c'è infezione.*
- *Nei casi d'infezione a COVID-19 nelle donne gravide fino ad oggi **non è stata messa in evidenza***

**nessuna trasmissione virale al feto (verticale) intrauterina.** Fino ad oggi non è stata riscontrata la presenza del virus nè sulla placenta nè sul liquido amniotico. Non ci sono evidenze fino ad ora d'infezione o malformazioni prima del parto nei casi in cui la madre è stata infettata nel terzo trimestre. Non ci sono dati disponibili sulle infezioni contratte durante il primo e secondo trimestre. In questi casi bisogna sorvegliare particolarmente per riconoscere subito le eventuali complicazioni.

- **Il parto** delle gravide COVID-19 positive deve adattarsi alla situazione ostetrica e allo stato generale della paziente. Il cesareo non è indicato sulla sola base di una positività a COVID-19 tranne nei casi di malattia severa e forte diminuzione dello stato generale. L'anestesia peridurale è consigliata per evitare l'anestesia generale nelle situazioni urgenti. Sarà da evitare un travaglio troppo lungo. Una sorveglianza con CTG continuo deve applicarsi dall'inizio della dilatazione ( secondo RCOG). **Rigide misure di protezione** devono essere messe a punto per proteggere il neonato e il personale dal rischio d'infezione. In particolare il neonato deve essere protetto da un'eventuale infezione da materiale contaminato come guanti o protezioni utilizzate dalle ostetriche o dal medico. Durante il parto tutto il personale deve utilizzare le **maschere chirurgiche di protezione**. Non sono necessarie maschere speciali ( FFP3, N95).
- **La presenza del coniuge durante il parto** è importante per garantire il sostegno alla paziente a condizione che sia in buona salute (assenza di sintomi d'infezione a COVID-19). Di conseguenza il coniuge deve portare il materiale di protezione inclusa la maschera. In ogni caso bisogna rispettare le regole prestabilite dalla clinica.
- Dopo il parto di una paziente infettata dal COVID-19, **il neonato deve essere protetto da un'eventuale contaminazione da parte della madre**. La maniera di proteggere il neonato deve essere discussa caso per caso con la madre. Al momento non si raccomandano separazioni spaziali tra madre e neonato ( OMS, Società Svizzera di Pediatria). Nei casi di Rooming-in si raccomanda, in accordo con il CDC ( Centers for Disease Control and Prevention) e l'ACGO una distanza madre-neonato di 2 metri, tranne nei casi di allattamento.
- Attualmente ci sono pochi dati per fornire delle **raccomandazioni nei casi di allattamento** con madri COVID-19 positive. Ad oggi, non si è ancora riscontrato il virus nel latte materno. Bisogna decidere con la madre se preferisce allattare o tirare il latte. Per questo bisogna considerare l'aspetto positivo del latte materno per il neonato. In ogni caso, bisogna rispettare delle **misure severe di sicurezza per evitare la contaminazione del neonato** (igiene delle mani e disinfettante, maschera facciale, disinfettare il tiralatte).
- Il ricovero dopo il parto deve essere il piu' breve possibile, in considerazione della gravità dell'infezione. **Alla dimissione** bisogna garantire la salute della madre e del neonato e **una sorveglianza a domicilio da parte di un'ostetrica** deve essere organizzata.
- Sulla base delle raccomandazione della SSGO e dell'OFSP ogni maternità e la federazione Svizzera delle ostetriche devono prendere delle **misure** per limitare la propagazione del virus.
- **Vista la situazione dinamica dell'epidemia a COVID-19 e le numerose incertitudini riguardanti**

**il parto e l'allattamento, le raccomandazioni possono rapidamente cambiare.**

Data di redazione : 24 marzo 2020

**Autori:**

Prof. Dr. Daniel Surbek, Frauenklinik, Inselspital Bern

Prof. Dr. David Baud, Maternité, CHUV Lausanne

Tradotto dal francese da Drs Vesnaver Megalo

Queste raccomandazioni sono state elaborate in consultazione con l'OFSP (Divisione Malattie trasmissibili).

**Riferimenti:**

Rasmussen SA, Smulian JC, Lednický JA, Wen TS, Jamieson DJ. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and Pregnancy: What obstetricians need to know. *Am J Obstet Gynecol.* 2020 Feb 24. [Epub ahead of print] Review.

WHO Guidance: Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331446/WHO-2019-nCoV-clinical-2020.4-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Chen H. et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *The Lancet.* Published online February 12, 2020 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30360-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30360-3)

Yang H, Wang C, Poon LC. Novel coronavirus infection and pregnancy. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2020 Published online DOI: 10.1002/uog.22006

Favre G, Pomar L, Qi X, Nielsen-Saines K, Musso D, Baud D. Guidelines for pregnant women with suspected SARS-CoV-2 infection. *Lancet Infect Dis* 2020; published online March 3. [http://dx.doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30157-2](http://dx.doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30157-2).

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-guidance-breastfeeding.html>

<https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Practice-Advisories/Practice-Advisory-Novel-Coronavirus2019?IsMobileSet=false>

<https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/2020-03-21-covid19-pregnancy-guidance-2118.pdf>

<http://www.swissnoso.ch/>

<https://mailchi.mp/67046138de82/sqp-newsletter-4349895?e=6600148583>

Lien vers les mesures de protection générales (BAG) : <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html>

Lien vers les critères de test de l'OFSP: <http://www.bag.admin.ch/infreporting>