



Care colleghe, cari colleghi,

dopo un turbolento 2020, segnato a livello nazionale e internazionale dalla pandemia da Sars-CoV-2, tutti speriamo in un 2021 più tranquillo.

Nel frattempo è stata avviata in tutti i Cantoni la vaccinazione contro il coronavirus. Il vaccino Comirnaty di Biontech/Pfizer e, dal 12 gennaio 2021, il vaccino di Moderna sono strumenti importanti ed efficaci nella lotta contro la pandemia.

In qualità di levatrici o medici siamo quotidianamente in contatto con persone a rischio (donne in gravidanza, partorienti, puerpere, persone anziane e pazienti oncologiche in terapia). Sono soprattutto le donne in gravidanza a essere maggiormente esposte al rischio di COVID-19. L'UFSP ha adattato dal 21 gennaio le sue [Raccomandazioni vaccinali per le donne incinte\\*](#), consigliando ora la vaccinazione per le gestanti con costellazioni di rischio aggiuntive. Tuttavia, poiché attualmente i dati disponibili sugli effetti collaterali sono troppo scarsi, l'attenzione rimane concentrata sulla vaccinazione del personale sanitario curante. La vaccinazione consente a medici e levatrici soprattutto di proteggere sé stessi e di ridurre il rischio di infezione per le donne incinte. Poiché i dati sulla durata della protezione vaccinale non sono ancora sufficientemente significativi, è necessario mantenere coerentemente le precedenti misure di protezione nonostante la vaccinazione, in modo che le clienti/pazienti di cui ci prendiamo cura siano protette in modo sicuro.

Sia la SSGO sia la FSL hanno fiducia nel processo di omologazione di Swissmedic e nelle raccomandazioni dell'UFSP e della Commissione federale per le vaccinazioni (CFV), secondo le quali, in base ai dati disponibili, il vaccino è efficace, sicuro e di buona qualità. **Ecco perché il Comitato della SSGO e della Federazione svizzera delle levatrici raccomandano di vaccinarsi contro il Sars-CoV-2.**

Le esperienze fatte finora con il vaccino a mRNA sono state in prevalenza positive. ([Per il monitoraggio vedere www.infovac.ch](#))

Esiste la possibilità che si manifestino effetti collaterali locali di minima entità e lievi disturbi sistemici. L'mRNA non viene assorbito nel nucleo delle cellule della persona vaccinata e il vaccino agisce codificando la proteina spike del virus, contro la quale l'organismo sviluppa immunoglobuline. Fino ad oggi l'effetto protettivo positivo della vaccinazione supera di gran lunga gli effetti collaterali.

Ci auguriamo che, dopo le difficoltà di approvvigionamento iniziali, le vaccinazioni siano presto ampiamente disponibili in grandi quantità. Naturalmente, la decisione di sottoporsi alla vaccinazione rimane nella responsabilità personale di ogni singola levatrice o medico.

\*Coronavirus: domande frequenti (FAQ) per i professionisti della salute, sezione «Gravidanza, allattamento e fertilità»

Per il Comitato della SSGO



Dr. Irène Dingeldein  
Presidentessa della SSGO  
qualità



Prof. Daniel Surbek  
Presidente della Commissione garanzia della

Per la Federazione svizzera delle levatrici (FSL)



Barbara Stocker Kalberer  
Presidentessa della FSL



Andrea Weber-Käser  
Segretaria generale della FSL