



Pandemia da COVID-19: concetto di emergenza del 29.04.2020

Il Consiglio federale allenta gradualmente i provvedimenti. Dal 27 aprile 2020 gli ospedali potranno nuovamente effettuare tutti gli interventi e gli studi medici potranno riprendere la loro attività. Il Consiglio federale classifica ancora quella in Svizzera come situazione straordinaria ai sensi della legge sulle epidemie. Ha emanato provvedimenti nei confronti della popolazione, delle organizzazioni, delle istituzioni e dei Cantoni e ora li allenta in modo scaglionato, purché siano rispettati scrupolosamente provvedimenti di protezione. Con questo allentamento scaglionato, si prefigge due obiettivi: continuare a proteggere la salute della popolazione, specialmente delle persone particolarmente a rischio, e ridurre al minimo possibile i danni economici. Nel quadro dell'allentamento scaglionato, tutti – aziende, impiegati, clienti – dovranno continuare a seguire le regole di igiene e di comportamento. Solo così potremo ridurre il rischio di una ripresa della diffusione del nuovo coronavirus (UFSP, 2020).

Affinché le strutture possano riaprire devono disporre di un piano di protezione formulato per iscritto e basato sulle condizioni specifiche del territorio. Come strumento d'attuazione la FSL ha elaborato un concetto di base per le misure di protezione, pronto per essere scaricato al seguente link:
Il piano generale delle misure di protezione è disponibile per il download al seguente link:

<https://www.hebamme.ch/aktuelles/neues-coronavirus/> solo in tedesco e francese

Tutte le regolamentazioni e le raccomandazioni sono valide finché sarà in vigore l'ordinanza 2 del 13 marzo 2020 sui provvedimenti per combattere il coronavirus (ordinanza 2 COVID-19; RS 818.101.24) (UFSP, 2020).

Attenzione:

Il concetto verrà costantemente aggiornato alle più recenti raccomandazioni fornite da fonti che riteniamo rilevanti, e quindi pubblicato sul nostro [sito web](#)

Introduzione

Le donne in gravidanza, le partorienti, le puerpere, i neonati e i bambini non fanno parte (secondo lo stato attuale delle conoscenze) delle categorie a rischio.

Le levatrici indipendenti sono più esposte al rischio di contagio perché sono a stretto contatto con le loro clienti. Inoltre, a causa del loro lavoro a domicilio rischiano di veicolare il virus di casa in casa qualora le misure igieniche fossero insufficienti. Raccomandiamo pertanto di introdurre i seguenti cambiamenti nello svolgimento dell'attività professionale, sia nell'ambulatorio ostetrico sia nelle visite a domicilio.

Cosa cambia nel lavoro in ambulatorio e nelle visite a domicilio

Lo scopo delle misure è garantire l'assistenza perinatale e assicurare le cure ostetriche per tutte le donne e le famiglie anche durante la pandemia dovuta al coronavirus.

C'è ancora il rischio che le levatrici o le donne e i loro familiari possano ammalarsi di coronavirus nei prossimi giorni e settimane. Da qui l'importanza dei seguenti principi:

- Le visite a domicilio devono avvenire nel rispetto di tutte le misure precauzionali.
- Tutti i collaboratori delle strutture sanitarie che vengono in contatto con pazienti devono portare una maschera chirurgica (fintanto che la disponibilità locale di maschere lo permette). Le maschere chirurgiche (tipo II o tipo IIR) devono essere indossate per un massimo di 8 ore, anche se umide. In linea di massima le maschere possono essere usate più volte dalla stessa persona. Disinfezione delle mani prima/dopo aver messo/ tolto la maschera. Maschere contaminate con sangue, secrezioni nasali o delle vie aeree o con altri liquidi corporei di pazienti devono venire eliminate.
- Qualsiasi contatto stretto con persone con le quali non è possibile mantenere una distanza minima di 2 metri è associato a un rischio di contagione aumentato. Pertanto, se la comunicazione è comunque possibile, la distanza da mantenere durante i colloqui è di 2 metri.
- Le levatrici in auto-isolamento o in quarantena possono - se lo stato di salute lo consente - fornire consulenza telefonica.

Le seguenti attività di consulenza, che non richiedono necessariamente la presenza fisica, possono essere svolte per telefono o via Skype [Scheda informativa 08.04.2020](#):

- Una breve consultazione telefonica può essere fatturata solo se le prestazioni sono fornite nell'ambito dell'ordinanza del DFI sulle prestazioni dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie e in sostituzione delle prestazioni "in presenza" (Ordinanza sulle prestazioni medico-sanitarie, OPre; RS 832.112.31).
- Le prestazioni delle levatrici che possono essere fornite a distanza sono limitate alla consulenza completa in gravidanza, specialmente se compaiono disturbi della gravidanza (art. 16 cpv. 1 lett. a OPre), all'assistenza durante il puerperio (art. 16 cpv. 1 lett. c OPre) e alla consulenza per l'allattamento (art. 16 cpv. 1 lett. b in relazione all'art. 15 OPre).
- Le levatrici possono fatturare queste prestazioni come consultazioni telefoniche avvalendosi della posizione C2 "Visita di controllo nei primi 10 giorni successivi al parto" (39 punti tariffali). **Le limitazioni della posizione C2 restano valide. Questo significa che si possono fatturare solo 5 consultazioni a distanza!**
- I fornitori di prestazioni devono indicare nella fattura che è stato fornito un trattamento a distanza. Tutte le altre prestazioni che figurano sul tariffario non possono essere fornite per telefono (Swissnoso, 2020).

Comportamento da tenere nei confronti di donne in gravidanza, partorienti, puerpere, neonati...

... che si sentono in salute e che non hanno avuto consapevolmente contatti con persone con sintomi o contagio accertato da COVID-19	... che si sentono in salute ma hanno avuto contatti con persone che presentano sintomi o che sono positivi al COVID-19 (auto-quarantena)	... con sintomi o positivi al test COVID-19 (vedi film didattico della FSL «Wochenbettbesuch Corona1») ¹
Consentite le visite in ambulatorio ostetrico e a domicilio	Solo visite a domicilio, no alle consulenze in ambulatorio	Solo visite a domicilio, no alle consulenze in ambulatorio
	Il contatto personale avviene sulla base di una valutazione delle esigenze e dei rischi Da preferire la consulenza telefonica	Consulenza/visita a domicilio da svolgere nel minor tempo possibile (rispettare le prescrizioni mediche!) Da preferire la consulenza telefonica
	Portare nell'abitazione solo il materiale necessario	Portare nell'abitazione solo il materiale strettamente necessario
<p>Rispettare le misure fondamentali di protezione dell'UFSP e seguire le direttive per i professionisti della salute.</p> <p>Promemoria: indossare sempre i guanti se esposti a fluidi corporei</p>	<p>Inoltre: Le clienti e le levatrici si proteggono con le mascherine igieniche Mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri In caso di contatto stretto indossare guanti e camici (come indicato dalle direttive dell'UFSP per i professionisti della salute)</p>	<p>Inoltre: Usare i dispositivi di protezione (mascherine chirurgiche, occhiali protettivi, camici e guanti) come indicato nel film didattico FSL</p> <p>(vedi film didattico FSL «Wochenbettbesuch Corona»)¹</p> <ul style="list-style-type: none"> • Isolamento della mamma e del neonato come unità • Se un'infezione da COVID-19 è confermata nella mamma, anche il neonato è considerato positivo, indipendentemente dal risultato del test. • L'allattamento al seno e la "Kangaroo Mother Care" sono generalmente consentiti
Alla fine disinfettare tutto il materiale utilizzato	Alla fine disinfettare tutto il materiale utilizzato	Alla fine disinfettare e smaltire correttamente tutto il materiale utilizzato

¹ Il termine SARS-CoV-2 è usato come sinonimo di COVID-19.

Affinché sia possibile procedere secondo queste modalità, bisogna invitare le donne a fare quanto segue:

- Installare e configurare Skype, FaceTime, Video-Call, in modo da rendere possibile la consulenza a distanza.
- Per tutte le donne con **data prevista del parto in piena pandemia**, vale la seguente raccomandazione (per quanto possibile): procurarsi una bilancia pesa bambini (**appena prima della data prevista per il parto**), oppure una bilancia per bagagli o bilancia da cucina (fino a 5 kg), in modo da poter rilevare da sole il peso del bambino ed evitare così di usare la bilancia della levatrice (attenzione: rischio di contaminazione).

Comportamento che devono tenere le levatrici

Le levatrici devono ridurre il contatto personale diretto con la cliente, tenendo sempre conto della situazione. Le levatrici svolgono il loro ruolo di specialiste nelle cure mediche di base, rappresentano il primo punto di contatto per le donne in gravidanza, le partorienti, le puerpere, le donne che allattano e assistono le famiglie in questo difficile periodo di pandemia.

Le levatrici lavorano a stretto contatto con la cliente...

... solo se loro stesse sono in salute e non hanno sintomi [Mallattia COVID-19](#)

Le levatrici continuano a lavorare in regime di igiene nonostante il contatto con una persona positiva al test COVID-19 se...

[Swissnoso](#)

Nome del documento in italiano: "Management of HCW, having had unprotected contact with COVID-19 cases"

(Da trovare sotto Link diretti)

Le levatrici vanno in auto-quarantena...

Riferimento al UFSP: [auto-quarantena](#)

Le levatrici vanno in auto-isolamento ...

Riferimento al UFSP: [auto-isolamento](#)

Le levatrici non lavorano...

... se loro stesse si ammalano (febbre, tosse o altro tipo d'influenza).

Le levatrici indossano il camice per lavorare e si cambiano spesso gli indumenti per impedire la diffusione del virus.

Ritiro dei dispositivi di protezione

Attualmente l'acquisto di materiale di protezione è centralizzato a livello federale. Ai Cantoni sono distribuiti contingenti. Le organizzazioni e i professionisti della salute operanti nel settore delle cure possono ottenere il materiale di protezione presso i farmacisti cantonali. Per il Ticino:

<https://www.ti.ch/pharma>, per i Grigioni:

<https://www.gr.ch/IT/istituzioni/amministrazione/djsg/ga/Seiten/start.aspx>

Fatturazione con le casse malati / fatturazione elettronica per le consulenze telefoniche

Assunzione dei costi delle cure ambulatoriali a distanza

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/regelung-krankenversicherung.html#2128193997>

Fatturazione del materiale di protezione

In base alla scheda informativa dell'UFSP del 7.4.2020 si può fatturare alla cassa malati il forfait per il materiale di protezione solo se la cliente è risultata positiva al test per il covid-19, se ha sintomi respiratori o se si tratta di una paziente particolarmente a rischio secondo l'articolo 10b COVID-19 dell'Ordinanza 2 (si devono rispettare le raccomandazioni dell'UFSP sull'uso del materiale di protezione). Tuttavia, i costi per il materiale di protezione che ogni singola levatrice deve sostenere sono considerevoli. Se il materiale di protezione non può essere ottenuto gratuitamente attraverso enti pubblici, andrà fatturato insieme alla consultazione.

Autrici: Andrea Weber-Käser, segretaria generale FSL; Barbara Stocker Kalberer, presidente FSL; membri Comitato centrale FSL; Anne Steiner, responsabile qualità e innovazione FSL

Consulenza 27.03.2020: Dr. Elisabeth Kurth, FamilyStart Basel; Anne Steiner, responsabile qualità e innovazione FSL

Riferimenti:

- Ufficio federale della sanità pubblica:
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/schutzmassnahmen.html>
- Ufficio federale della sanità pubblica, schede informative per l'auto-isolamento e l'auto-quarantena nonché altre informazioni utili:
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>
- Swissnoso, Centro nazionale per la prevenzione delle infezioni: <https://www.swissnoso.ch/it/gynecologie-suisse-SGGG>: <https://www.sggg.ch/fr/nouvelles/detail/1/infection-a-coronavirus-covid-19-et-grossesse/>

BAG. (29. 04 2020). *Bag Admin*. <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.html>

BAG. (29. 04 2020). *regolamentazioni dell'assicurazione malattie*.

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/regelung-krankenversicherung.html>

Swissnoso. (29. 04 2020). *Swissnoso*.

https://www.swissnoso.ch/fileadmin/swissnoso/Dokumente/5_Forschung_und_Entwicklung/6_Aktuelle_Ereignisse/200417_management_of_COVID-19_positive_HCW_ENG.pdf