



Pandemia da COVID-19: concetto di emergenza

La sezione di Berna ha elaborato un concetto di emergenza per i suoi membri e lo ha messo a disposizione di tutte noi. Desideriamo ringraziare la sezione di Berna per questo importante lavoro. Partendo da questo concetto abbiamo formulato delle raccomandazioni valide a livello nazionale. Chiediamo a tutti i membri di tenere conto di queste indicazioni, per quanto possibile (attenzione: carenza di materiale di protezione) e di informarne le rispettive clienti.

Introduzione

Le misure incisive introdotte recentemente dal Consiglio federale tendono a ridurre il numero dei contagi e a impedire che molte persone si ammalino contemporaneamente, poiché questo porterebbe a un sovraccarico del nostro sistema sanitario. Le donne in gravidanza, le partorienti, le puerpere, i neonati e i bambini non fanno parte (secondo lo stato attuale delle conoscenze) delle categorie a rischio. Per questo motivo, gli ospedali tenderanno a disdire o a ridurre al minimo i controlli e i colloqui in gravidanza e a far dimettere le donne il prima possibile dopo il parto. Alcuni ospedali hanno già dato disposizioni secondo le quali le donne senza complicazioni possono partorire in regime ambulatoriale, e mamma e bambino saranno poi assistiti a casa dalla levatrice: tutto questo per alleggerire gli ospedali.

Le levatrici indipendenti sono più esposte al rischio di contagione perché sono a stretto contatto con le loro clienti. Inoltre, a causa del loro lavoro a domicilio rischiano di veicolare il virus di casa in casa qualora le misure igieniche fossero insufficienti. Raccomandiamo pertanto di introdurre i seguenti cambiamenti nello svolgimento dell'attività professionale, sia nell'ambulatorio ostetrico sia nelle visite a domicilio.

Cosa cambia nel lavoro in ambulatorio e nelle visite a domicilio

Lo scopo delle misure è garantire l'assistenza perinatale e assicurare le cure ostetriche per tutte le donne e le famiglie anche durante la pandemia dovuta al coronavirus. Attualmente vi è un'alta probabilità che levatrici, donne e rispettive famiglie si ammalino di coronavirus nei prossimi giorni e nelle prossime settimane. Le seguenti regole sono quindi importanti:

- **Tutti i collaboratori delle strutture sanitarie che vengono in contatto con pazienti devono portare una maschera chirurgica (fintanto che la disponibilità locale di maschere lo permette). Le maschere chirurgiche (tipo II o tipo IIR) devono essere indossate per un massimo di 8 ore, anche se umide. In linea di massima le maschere possono essere usate più volte dalla stessa persona. Disinfezione delle mani prima/dopo aver messo/ tolto la maschera. Maschere contaminate con sangue, secrezioni nasali o delle vie aeree o con altri liquidi corporei di pazienti devono venire eliminate.**
- **Qualsiasi contatto stretto con persone con le quali non è possibile mantenere una distanza minima di 2 metri è associato a un rischio di contagione aumentato. Pertanto, se la comunicazione è comunque possibile, la distanza da mantenere durante i colloqui è di 2 metri. In ogni caso, il contatto diretto deve protrarsi il meno possibile.**
- **Le visite a domicilio e i controlli in ambulatorio vengono effettuati sulla base di una valutazione delle esigenze e dei rischi relativi alle situazioni specifiche. Tutti i colloqui di consulenza, se c'è accordo, dovrebbero avvenire per telefono o in videochiamata (Skype, FaceTime, Video-Call).**

Situazioni complesse di assistenza possono richiedere tuttavia un colloquio diretto con la cliente e la sua famiglia.

- Le levatrici in auto-isolamento o in quarantena possono - se lo stato di salute lo consente – fornire consulenza telefonica.

Le seguenti attività di consulenza, che non richiedono necessariamente la presenza fisica, possono essere svolte per telefono o via Skype:

- Consulenza in gravidanza
- Preparazione individuale al parto in base all'art. 14 OPre
- Colloquio di consulenza in base all'art. 14 OPre
- Consulenza per il decorso post-parto senza complicazioni
- Consulenza per l'allattamento in base all'art. 15 OPre
- Assistenza nelle questioni relative alla vita quotidiana col neonato o in rapporto all'auto-isolamento

Nei casi in cui vi sia l'esigenza di una visita effettiva, e cioè qualora siano necessari esami clinici o la situazione psicosociale della famiglia lo richieda, la visita dovrà svolgersi nel minore tempo possibile.

Esami di controllo in gravidanza

- Stabilire la posizione del bambino, misurare la pressione sanguigna, esame delle urine, prelievo del sangue, strisci ecc.
- Indicazioni psicosociali.

Puerperio

- Esame utero ed emorragia post-parto (può essere richiesto per telefono in caso di decorso fisiologico, ma non prima del 5° giorno).
- Indicazioni e aiuto in caso di problemi con l'allattamento al seno come ingorgo mammario o mastite.
- Valutazione dell'ittero, prelievo del sangue, screening neonatale e screening pulso-ossimetrico nel bambino.
- Assistenza in situazioni psicosociali difficili che riguardano la vita quotidiana con il neonato.
Attenzione: l'attuale pandemia può provocare stress ed è quindi maggiore il rischio di violenza domestica o di messa in pericolo del benessere del bambino.

Parto in casa

- In linea di principio, è ancora possibile partorire in casa poiché in ambiente domestico il rischio di contagio da COVID-19 è più basso. La levatrice è tenuta comunque a prendere tutte le misure di auto protezione.

Attenzione: tutte le donne in auto-isolamento (vedi definizione secondo l'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP), che hanno contatto con persone contagiate, sono considerate potenzialmente

contagiose e in questo periodo non dovrebbero partorire in casa. Per proteggere tutte le persone coinvolte e pianificare il parto, è necessario fare il test per il coronavirus.

Le donne positive o malate di COVID-19 devono essere più sorvegliate e il parto è considerato a rischio. Nel loro caso è meglio evitare il parto a domicilio.

Comportamento da tenere nei confronti di donne in gravidanza, partorienti, puerpere, neonati...

... che si sentono in salute e che non hanno avuto consapevolmente contatti con persone con sintomi o contagio accertato da COVID-19	... che si sentono in salute ma hanno avuto contatti con persone che presentano sintomi o che sono positivi al COVID-19 (auto-quarantena)	... con sintomi o positivi al test COVID-19 (vedi film didattico della FSL «Wochenbettbesuch Corona1») ¹
Consentite le visite in ambulatorio ostetrico e a domicilio	Solo visite a domicilio, no alle consulenze in ambulatorio	Solo visite a domicilio, no alle consulenze in ambulatorio
Da preferire la consulenza telefonica	<ul style="list-style-type: none"> • Il contatto personale avviene sulla base di una valutazione delle esigenze e dei rischi • Da preferire la consulenza telefonica 	Consulenza/visita a domicilio da svolgere nel minor tempo possibile (rispettare le prescrizioni mediche!) Da preferire la consulenza telefonica
	Portare nell'abitazione solo il materiale necessario	Portare nell'abitazione solo il materiale strettamente necessario
Rispettare le misure fondamentali di protezione dell'UFSP e seguire le direttive per i	Inoltre: <ul style="list-style-type: none"> • Le clienti e le levatrici si proteggono con le mascherine igieniche • Mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri 	Inoltre: Usare i dispositivi di protezione (mascherine chirurgiche, occhiali protettivi, camici e guanti) come indicato nel film didattico FSL (vedi film didattico FSL «Wochenbettbesuch Corona») ¹

<p>professionisti della salute.</p> <p>Promemoria: indossare sempre i guanti se esposti a fluidi corporei</p>	<ul style="list-style-type: none"> In caso di contatto stretto indossare guanti e camici (come indicato dalle direttive dell'UFSP per i professionisti della salute) 	<ul style="list-style-type: none"> Isolamento della mamma e del neonato come unità Se un'infezione da COVID-19 è confermata nella mamma, anche il neonato è considerato positivo, indipendentemente dal risultato del test. L'allattamento al seno e la "Kangaroo Mother Care" sono generalmente consentiti
<p>Alla fine disinfettare tutto il materiale utilizzato</p>	<p>Alla fine disinfettare tutto il materiale utilizzato</p>	<p>Alla fine disinfettare e smaltire correttamente tutto il materiale utilizzato</p>

1 Il termine SARS-CoV-2 è usato come sinonimo di COVID-19.

Affinché sia possibile procedere secondo queste modalità, bisogna invitare le donne a fare quanto segue:

- Installare e configurare Skype, FaceTime, Video-Call, in modo da rendere possibile la consulenza a distanza.
- Per tutte le donne con **data prevista del parto in piena pandemia**, vale la seguente raccomandazione (per quanto possibile): procurarsi una bilancia pesa bambini (**appena prima della data prevista per il parto**), oppure una bilancia per bagagli o bilancia da cucina (fino a 5 kg), in modo da poter rilevare da sole il peso del bambino ed evitare così di usare la bilancia della levatrice (attenzione: rischio di contaminazione).

Comportamento che devono tenere le levatrici

Le levatrici devono ridurre il contatto personale diretto con la cliente, tenendo sempre conto della situazione. Le levatrici svolgono il loro ruolo di specialiste nelle cure mediche di base, rappresentano il primo punto di contatto per le donne in gravidanza, le partorienti, le puerpere, le donne che allattano e assistono le famiglie in questo difficile periodo di pandemia.

Le levatrici lavorano a stretto contatto con la cliente...

... solo se loro stesse sono in salute e non hanno sintomi (tosse e febbre).

Le levatrici continuano a lavorare in regime di igiene nonostante il contatto con una persona positiva al test COVID-19 se...

[Swissnoso](#)

Nome del documento in italiano: "Management of HCW, having had unprotected contact with COVID-19 cases"

(Da trovare sotto Link diretti)

Le levatrici vanno in auto-quarantena...

Riferimento al UFSP: [auto-quarantena](#)

Le levatrici vanno in auto-isolamento ...

Riferimento al UFSP: [auto-isolamento](#)

Le levatrici non lavorano...

... se loro stesse si ammalano (febbre, tosse o altro tipo d'influenza).

Le levatrici indossano il camice per lavorare e si cambiano spesso gli indumenti per impedire la diffusione del virus.

Conteggio con le casse malati / fatturazione elettronica per le consulenze telefoniche

Sono in corso chiarimenti, seguiranno informazioni più dettagliate.

Ritiro dei dispositivi di protezione

Sono in corso chiarimenti, le presidenti di sezione vi terranno informate.

Attenzione:

Il concetto verrà costantemente aggiornato alle più recenti raccomandazioni fornite da fonti che riteniamo rilevanti, e quindi pubblicato sul nostro [sito web](#)

Autrici: Andrea Weber-Käser, segretaria generale FSL; Barbara Stocker Kalberer, presidente FSL; membri Comitato centrale FSL

Consulenza: Dr. Elisabeth Kurth, FamilyStart Basel; Anne Steiner, responsabile qualità e innovazione FSL

Riferimenti:

- Ufficio federale della sanità pubblica:
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/schutzmassnahmen.html>

- Ufficio federale della sanità pubblica, schede informative per l'auto-isolamento e l'auto-quarantena nonché altre informazioni utili: <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>
- Swissnoso, Centro nazionale per la prevenzione delle infezioni: <https://www.swissnoso.ch/it/>
- gynécologie suisse SGGG: <https://www.sggg.ch/fr/nouvelles/detail/1/infection-a-coronavirus-covid-19-et-grossesse/>