

Folheto informativo da SGGG para utilizadoras de contraceptivos hormonais combinados (Junho de 2013)

Autores: G.S. Merki-Feld, J. Bitzer, J. Seydoux, M. Birkhäuser.

Preparações de contraceptivos hormonais combinados são muito eficazes na prevenção de uma gravidez. Estas contêm dois tipos de hormonas, um estrogénio e uma hormona do corpo lúteo. Atualmente, uma vasta gama de combinações com diferentes estrogénios e hormonas do corpo lúteo está disponível sob a forma de pílula, anel vaginal ou adesivo. Muito raramente, a utilização dessas hormonas pode causar complicações mais sérias tais como trombose venosa ou embolia pulmonar. Algumas preparações contraceptivas têm riscos mais baixos do que outras (veja abaixo).

Para reduzir o risco de um evento como esse, o seu médico far-lhe-á perguntas detalhadas sobre certos fatores de risco. O risco aumenta com a idade (> 35 anos), tabagismo, antecedentes familiares de formação de coágulos num vaso sanguíneo, obesidade, níveis elevados de lípidos sanguíneos, diabetes, tensão alta, enxaqueca, doença valvular cardíaca e em situações de imobilidade prolongada no leito ou em consequência de uma operação.

Caso apresente fatores de risco, o seu médico deve esclarecer exatamente se é possível prescrever uma preparação contraceptiva combinada.

Como utilizadora, pode por si mesmo reduzir o risco de um evento tromboembólico ou uma embolia pulmonar se, por exemplo, não fumar e mantiver o peso dentro da faixa normal. Durante o uso de contraceptivos hormonais é recomendado um controlo médico anual. Podem ocorrer efeitos secundários inofensivos (veja abaixo) nas primeiras semanas de uso da pílula, que geralmente desaparecem de forma espontânea. Se não for este o caso, poderá ser útil mudar de preparação contraceptiva.

- Os contraceptivos hormonais disponíveis no mercado diferem ligeiramente no respeitante ao risco associado com a formação de coágulos dependendo da hormona do corpo lúteo (progestágeno) presente na fórmula. A discussão dessas diferenças é parte do diálogo informativo que terá com o seu médico. De acordo com os conhecimentos atuais, as preparações com o progestágeno levonorgestrel são as de menor risco.
- Leia também as informações à paciente que acompanham a embalagem do medicamento.

Efeitos secundários graves de preparações contraceptivas combinadas (CHC):

Ao usar um contraceptivo com estrogénio e progestágeno há um risco ligeiramente aumentado de uma oclusão vascular em veias ou artérias (trombose ou embolia), o que muito raramente leva a problemas graves de saúde ou até mesmo à morte. O risco de ocorrência desta complicação é maior durante o primeiro ano de uso. Para evitar as complicações de obstrução vascular, tanto quanto possível, é importante reconhecer esses eventos numa fase precoce e, caso apareçam sintomas suspeitos, consultar imediatamente o seu médico. Informe-se sobre os possíveis sintomas, abaixo especificados, e, na presença dos mesmos, entre imediatamente em contacto com um médico.

Os sintomas típicos de uma oclusão arterial ou venosa:

- **Trombose venosa profunda:**
Inchaço unilateral da perna ou ao longo de uma veia da perna, sensibilidade ou dores numa perna, mesmo se perceptíveis apenas quando em pé ou a caminhar, calor, vermelhidão ou descoloração da pele na área afetada.
- **Embolia pulmonar:**
Dificuldades respiratórias súbitas e inexplicáveis, respiração rápida ou falta de ar.
Surgimento súbito de tosse, possivelmente com expectoração com sangue.
Dor torácica súbita e forte, que pode ser agravada com a respiração profunda.
Forte sonolência, tonturas ou ansiedade.
Batimento cardíaco muito rápido ou irregular.
- **Enfarte cerebral:**
Dormência súbita, perda sensorial unilateral ou fraqueza da face, braço ou perna, confusão súbita.
Pronúncia indistinta ou problemas de compreensão.
Distúrbios súbitos da visão em um ou ambos os olhos.
Dificuldade súbita em caminhar, tonturas.
Dor de cabeça súbita intensa ou prolongada com causa desconhecida.
Perda de consciência ou desmaio com ou sem convulsões.
- **Outros sintomas de oclusão vascular podem ser:**
Dor intensa ou coloração azulada do braço ou perna.
Dor abdominal súbita e intensa

No caso do aparecimento dos seguintes sintomas, deve parar de tomar a pílula imediatamente e contactar o seu médico:

- Enxaqueca emergente ou dor de cabeça excepcionalmente forte.
- Dificuldade súbita em respirar ou início súbito de tosse de causa indeterminada.
- Inexplicável dor na perna com ou sem inchaço.
- Distúrbio súbito da visão, audição, fala, ou outro transtorno cognitivo.
- Dor intensa súbita na parte superior do abdómen ou no tórax com ou sem irradiação para o braço.
- Aparecimento súbito de tonturas, sensação de fraqueza, distúrbios da sensibilidade.
- Colapso, com ou sem convulsões.

Efeitos secundários inofensivos

Em geral, remitem-se espontaneamente ou podem ser modificados mediante a substituição do medicamento

- Sensibilidade mamária
- Sangramento intermenstrual
- Alterações do humor ou da libido
- Dor de cabeça leve
- Alterações no apetite ou no peso