

Hoja informativa de la Sociedad Suiza de Ginecología y Obstetricia (SGGG) para las usuarias de anticonceptivos hormonales combinados (última actualización: 6/2013)

Autores: G.S. Merki-Feld, J. Bitzer, J. Seydoux, M. Birkhäuser.

Los anticonceptivos hormonales combinados previenen embarazos de manera muy eficaz. Contienen dos tipos de hormonas, un estrógeno y una hormona del cuerpo lúteo (progesterona). Hoy en día, existe una amplia gama de combinaciones con distintos estrógenos y progesteronas. Pueden usarse como píldora, anillo vaginal o emplasto (parche). Es muy raro que el uso de estas hormonas cause complicaciones graves como una trombosis venosa o embolia pulmonar, por ejemplo.

Algunos anticonceptivos son menos riesgosos que otros (véase más abajo).

Para disminuir el riesgo de que se presenten tales complicaciones, su médico le hará preguntas detalladas sobre ciertos factores de riesgo. El riesgo se incrementa con la edad (> 35 años), el tabaquismo, antecedentes de trombosis en un familiar, obesidad, lípidos sanguíneos elevados, diabetes, hipertensión arterial, migraña, enfermedades de las válvulas cardíacas, el hecho de guardar cama por largo tiempo o en el marco de una operación.

Si usted es una persona con factores de riesgo, su médico debe aclararle con precisión si puede recetársele un anticonceptivo combinado.

Como usuaria, usted misma puede disminuir el riesgo de sufrir un episodio tromboembólico o una embolia pulmonar al no fumar y cuidar que su peso se mantenga dentro de los valores normales, por ejemplo. Se recomienda un examen médico anual durante la utilización de anticonceptivos hormonales. También pueden presentarse efectos secundarios inocuos (véase más abajo) en las primeras semanas en las que se toma la píldora. En general, estos efectos desaparecen espontáneamente. Si esto no sucede, a menudo puede ser útil el cambio a otro anticonceptivo.

- Los anticonceptivos disponibles en el mercado se diferencian ligeramente entre sí según la progesterona (hormona gestágena) que contienen, en relación al riesgo de trombosis asociado con su uso. Su médico le explicará estas diferencias en la consulta informativa. Según los conocimientos actuales, los anticonceptivos que contienen la hormona gestágena levonorgestrel son los menos riesgosos.
- Por favor lea también la información para pacientes incluida en la caja del medicamento.

Efectos secundarios graves de los anticonceptivos combinados (CHC por sus siglas en inglés):

Existe un riesgo ligeramente elevado de sufrir una oclusión vascular en venas o arterias (trombosis o embolia) con el uso de un anticonceptivo que contiene un estrógeno y un gestágeno. Esto muy rara vez causa daños graves a la salud o incluso la muerte. El riesgo de que se presente tal complicación es más alto durante el primer año de uso. Para prevenir en la mayor medida posible las complicaciones de tal oclusión vascular, es importante reconocer estos episodios tempranamente y acudir de inmediato al médico si los síntomas son sospechosos. Debido a ello, le rogamos que lea detenidamente la siguiente información sobre los posibles síntomas que se explican a continuación y contacte inmediatamente a un médico si estos se presentan.

Síntomas típicos de una oclusión venosa o arterial:

- **Trombosis venosa profunda:**
Hinchazón de una pierna o a lo largo de una vena en una pierna, sensación de tensión o dolor en una pierna, incluso si sólo se siente al estar parada o al caminar, piel demasiado caliente, enrojecida o que cambia de color en el área afectada.
- **Embolia pulmonar:**
Falta repentina e inexplicable de aire, respiración rápida o dificultad respiratoria.
Aparición repentina de tos, posiblemente acompañada por esputo con sangre.
Dolor fuerte y repentino en el tórax que puede empeorar al respirar profundamente.
Fuerte aturdimiento, mareo o sensación de ansiedad.
Latido muy rápido o irregular del corazón.
- **Infarto cerebral:**
Entumecimiento repentino, debilidad o pérdida de la sensibilidad en un lado de la cara, un brazo o una pierna, confusión repentina.
Dificultad para articular las palabras o dificultades de comprensión.
Trastornos repentinos de la vista en uno o ambos ojos.
Trastornos repentinos al caminar, mareos.
Fuertes dolores repentinos de cabeza o dolores de cabeza persistentes sin causa aparente.
Pérdida del conocimiento o desmayo, con y sin ataque convulsivo.
- **Otros síntomas de una oclusión vascular pueden ser:**
Dolor fuerte o coloración azulada inusual en un brazo o una pierna.
Dolor de estómago fuerte y repentino.

Si se presentan los siguientes síntomas, debe suspender de inmediato la toma de la píldora y comunicarse con su médico:

- Aparición de una nueva migraña o fuertes dolores inusuales de cabeza.
- Dificultad respiratoria repentina o aparición repentina de tos sin causa aparente.
- Dolores inexplicables en las piernas, con o sin hinchazón.
- Trastorno repentino visual, auditivo, del habla u otro tipo de trastorno de la percepción sensorial.
- Dolor fuerte y repentino en la región superior del abdomen o en el tórax, con o sin irradiación al brazo.
- Aparición repentina de mareos, sensación de debilidad y trastornos sensoriales.
- Colapso con o sin espasmos musculares.

Los efectos secundarios inocuos con frecuencia son regresivos espontáneamente o pueden modificarse cambiando el anticonceptivo.

- Tensión mamaria
- Hemorragias intermenstruales
- Cambios en el estado de ánimo o el deseo sexual
- Dolores ligeros de cabeza
- Cambios en el apetito o el peso.