

## Seminar Sexualität mixed 2023, Basel für medizinische, therapeutisch und beraterisch tätige Fachpersonen

Ein **Intensiv-Fach-Seminar** in 2 Teilen über weibliche und männliche **Sexualität** für **Fachleute**, welche

- professionell mit Menschen arbeiten
- mit dem Thema Sexualität konfrontiert sind oder sein wollen
- sich einen selbstverständlicheren Umgang mit dem Thema wünschen, ohne gleich eine sexualtherapeutische Ausbildung machen zu müssen

So/Mo 2023 **20./21. Aug. Teil 1**, So/Mo **24./25. Sept. Teil 2**

Die Form **2 x 2 Tage** hat sich von der Intensität des Kurserlebens her sowie der Möglichkeit, das Gelernte im Beruf und privat zu erproben, sehr bewährt.



Cartier Bresson

### Ort:

Warteck-Areal Kleinbasel (alte Warteck-Bierbrauerei), im Tanzraum, [www.werkraumwarteck.pp](http://www.werkraumwarteck.pp), für LiebhaberInnen urban-industrieller Umgebung, einfache Infrastruktur, einmalige Ambience.

**Zeiten:** sonntags 13.00 – 22.00, montags 9.00 – 17.00:

**Sonntage 20. August** und **24. September 13.00 – 19.00**, anschliessend **Apero & Nachtessen** in **Kulturbeiz 113** auf Turm, **bis 22.00**

**Übernachtungen** in der Nähe: Hotel Wettstein, Hotel Resslerlytti, andere

**Montage 21. August** und **25. September 9.00 – 17.00** mit gemeinsamem Mittagessen Cantina Don Camillo vor Ort

**Credits:** 22 Credits SGGG, SAPP  
für alle andern Fachgesellschaften 22 Credits erweiterte Fortbildung

### Inhalt

Die häufigsten sexuellen Beschwerden von Männern und Frauen erkennen, verstehen und beratend/therapeutisch begleiten lernen

### Ziel

- in 2 x 2 Tagen 90% der Patientinnen und Patienten mit den häufigsten sexuellen Beschwerden selber ein richtiges Stück begleiten können, ohne gleich an eine Sexualtherapie-Fachperson überweisen zu müssen oder eine mehrjährige Ausbildung absolvieren zu müssen.
- Persönlicher Gewinn: Zeit für Reflexion und Eigenwahrnehmung, Neues ausprobieren

### Methode

- grossteils Anlehnung an das Sexocorporel Konzept, mit weiterem Fachwissen und langjähriger Erfahrung aus Gynäkologie, Urologie, Psychosomatik und Gesprächsführung
- aus der Kampfkunst (Aikido): Körperlichkeit, Erdung, Zentrierung
- Wahrnehmungs- und Körperübungen (bekleidet)
- Anwendung des Gelernten zwischen den Kursblocktagen sind Bestandteil des Kurses

### Mitbringen

- Lust auf Fachkompetenz und sich auf eine unkonventionelle Fortbildung einzulassen

### Kurskosten für die 4 Tage

Fr. 1200.-, mit Zwischenverpflegung, Unterlagen

**Teilnehmende** 12 – 20

**Kursrsprache:** Schweizerdeutsch = Schweizerdeutsch grosso-modo verstehen

### Kursleitung, Information, Organisation, Anmeldung:

Dr. med. **Regina Widmer**, Frauenärztin FMH & Sexologin, Frauenpraxis Runa, Solothurn; von SIWF anerkannte und 2019 ausgezeichnete Weiterbildungsstätte

[www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch), [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)

**Auskunft und Anmeldung** an [regina.elizabeth@bluewin.ch](mailto:regina.elizabeth@bluewin.ch)



### Kursbegleitung:

**Sascha Stumm**, Beckenboden-Physiotherapeutin, Solothurn  
**Hanna Barbara**, Traumalösung, Craniosacral-Th., Basel & Solothurn  
**Christoph Hofer**, Pflegefachmann

