



# UROGINECOLOGIA DEGLI OPPOSTI

Urogynaecology of the opposites

Mendrisio

27-28 Nov 2025

**Responsabile Scientifico/Scientific Director: Andrea Braga**

**Presidenti/Presidents: Chahin Achtari, Giorgio Caccia**

# RAZIONALE SCIENTIFICO DEL CORSO

## SCIENTIFIC RATIONALE OF THE COURSE

Secondo Eraclito, il mondo è composto da contrari continuamente in lotta fra loro come il caldo e il freddo. L'uno vive alla morte dell'altro ma allo stesso tempo sono inscindibili perché non conosceresti il caldo se non conoscessi anche il freddo. L'eterna lotta tra i contrari crea l'apparenza del caos quando sotto in realtà c'è il logos, la razionalità.

Anche in ambito uroginecologico esistono teorie e approcci terapeutici apparentemente in netto contrasto tra loro.

Pertanto, la verità è accessibile solo alle persone che utilizzano la razionalità, in questo caso non per cogliere la razionalità del mondo, ma per prendere la decisione giusta e intraprendere il giusto approccio terapeutico.

According to Heraclitus, the world is composed of opposites that are constantly fighting each other, like heat and cold. One lives at the death of the other, but at the same time they are inseparable because one could not know heat if one did not also know cold. The eternal struggle between opposites creates the appearance of chaos when underneath there is actually logos, rationality. Even in the urogynecological field, there are theories and therapeutic approaches that are apparently in stark contrast to each other. Therefore, the truth is only accessible to those who use rationality, in this case not to grasp the rationality of the world, but to make the right decision and undertake the right therapeutic approach.

## FACULTY

Chahin Achdari

Roberto Baccichet

Ilaria Baini

Marta Barba

Cornelia Betschart

Andrea Braga

Giorgio Caccia

Francesco Cappellano

Mauro Castelnuovo

Elena Cattoni

Alice Cola

Patrick Dallenbach

Rebecca Degliuomini

Enrico Finazzi Agrò

Matteo Frigerio

Donatella Giraud

Beatrix Haemmerle-Spinnle

Annette Kuhn

Gianfranco Lamberti

Stefano Manodoro

Michele Meschia

Stefan Mohr

Andrea Papadia

Luca Regusci

Stefano Salvatore

Chiara Scancarello

Maurizio Serati

Marco Soligo

Paola Sorice

Marco Torella

Volker Viereck

# PROGRAMMA SCIENTIFICO | 27 Nov 2025

## Scientific Programme

14.30-15.00 Registrazione | Registration

15.00-18.00 **WORKSHOPS**

### **WORKSHOP 1 | TECNICHE DI RIPARAZIONE DEL PROLASSO PER VIA VAGINALE E LAPAROSCOPICA** VAGINAL AND LAPAROSCOPIC PROLAPSE REPAIR TECHNIQUES

- Parte pratica con pelvic trainer e manichini
- Practical session with pelvic trainer and dummies

Coordinatori: Coordinators:

- 1 Laparoscopic approach: P. Dallenbach, C. Betschart, L. Regusci
- 2 Vaginal approach: M. Frigerio, M. Barba, A. Cola

Discussione | Discussion

### **WORKSHOP 2 | RIABILITAZIONE PELVICA PRIMA, DURANTE E DOPO LA GRAVIDANZA** PELVIC REHABILITATION BEFORE, DURING AND AFTER PREGNANCY

- Parte pratica, munirsi di asciugamano o tappetino e abbigliamento comodo
- Practical session, bring a towel or mat and comfortable clothing

Coordinatori: Coordinators:

- 1 D. Giraud
- 2 G. Lamberti

Discussione | Discussion

### 18.15-20.00 **INCONTRO CON LA POPOLAZIONE | MEETING WITH THE POPULATION** **DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO: TABÙ DA SFATARE**

18.15	Introduzione	A. Braga
18.15	Incontinenza urinaria e prolasso: quali terapie?	F. Cappellano
18.45	Dolore pelvico cronico: come affrontarlo	L. Regusci
19.05	L'intestino e i suoi 1000 problemi	
19.25	Testimonianze e Discussione	

# PROGRAMMA SCIENTIFICO | 28 Nov 2025

## Scientific Programme

08.00-08.30	Registrazione   Registration	
08.30-08.40	Introduzione   Introduction	
08.40-10.00	<b>INCONTINENZA MISTA: CHI HA LA PRECEDENZA NELLA SUA GESTIONE?</b> <b>MIXED INCONTINENCE: WHAT TAKES PRECEDENCE IN ITS MANAGEMENT?</b>	
	<b>Moderatori   Chairs: S. Salvatore, C. Betschart</b>	
08.40	Efficacia della terapia farmacologica nell'incontinenza mista The efficacy of pharmacological therapy in mixed incontinence	R. Baccichet
09.00	Efficacia della terapia chirurgica nell'incontinenza mista The efficacy of surgical therapy in mixed incontinence	M. Meschia
09.20	Trattamento combinato dell'incontinenza mista: è possibile? Combined treatment of mixed incontinence: Is it possible?	V. Viereck
09.40	Discussione e Take home message   Discussion and Take home message	
10.00-10.40	<b>L'ANGOLO DELLE LETTURE   THE LECTURES CORNER</b>	
10.00	<b>Letture:</b> Urodinamica e applicazione dell'IA in uroginecologia: quali prospettive? Lecture: Urodynamics and the application of AI in urogynecology: what perspectives?	A. Kuhn
	Introduzione   Introduction: C. Achartari	
10.20	<b>Letture:</b> Incontinenza urinaria da sforzo: Bulking agents, Laser e Radiofrequenza: reali alternative? Lecture: Stress urinary incontinence: Bulking agents, Laser and Radiofrequency: real alternatives?	M. Serati
	Introduzione   Introduction: A. Braga	
10.40	Coffee Break	
11.00-12.10	<b>IL MONDO DELLA VESCICA IPERATTIVA   THE WORLD OF THE OVERACTIVE BLADDER</b>	
	<b>Moderatori   Chairs: M. Castelnovo, A. Papadia</b>	
11.00	Antimuscarinico o Beta-adrenergico? Come selezionare il miglior trattamento? Antimuscarinic or beta-adrenergic? How to select the best pharmacological treatment	M. Torella
11.20	Vescica iperattiva e Infezioni urinarie ricorrenti: può esserci un overlap? Overactive bladder and Recurrent Urinary tract infections: can there be an overlap?	A. Braga
11.40	Pollakiuria e nicturia: uguali o diversi Pollakiuria and nocturia: same or different	E. Finazzi Agrò
12.00	Discussione e Take home message   Discussion and Take home message	
12.10-13.20	<b>SALUTE SESSUALE FEMMINILE: COSA PUÒ FARE L'UROGINECOLOGO?</b> <b>FEMALE SEXUAL HEALTH: WHAT CAN THE UROGYNECOLOGIST DO?</b>	
	<b>Moderatori   Chairs: B. Haemmerle-Spinnle, M. Serati</b>	
12.10	Sindrome genitourinaria della menopausa: come trattarla Genitourinary Syndrome of Menopause: How to treat it	R. Degliuomini
12.30	Dispareunia e Vulvodinia: gemelli diversi Dyspareunia and Vulvodynia: different twins	S. Manodoro
12.50	Sexualità in donne con prolasso e incontinenza Sexuality in women with prolapse and Incontinence	S. Mohr
13.10	Discussione e Take home message   Discussion and Take home message	

# PROGRAMMA SCIENTIFICO | 28 Nov 2025

## Scientific Programme

- 13.20-14.10 Lunch
- 14.10-15.45 **TRAUMA PERINEALE OSTETRICO: PREVENZIONE, VALUTAZIONE E RIPARAZIONE**  
**OBSTETRIC PERINEAL TRAUMA: PREVENTION, EVALUATION AND REPAIR**  
**Moderatori | Chairs: C. Ahtari, G. Caccia**
- 14.10 Trauma perineale ostetrico: dai modelli computerizzati alla valutazione ecografica M. Frigerio  
Obstetric perineal trauma: from computerized models to ultrasound evaluation
- 14.20 Protezione perineale durante il secondo stadio del parto: cosa fare e come farla? P. Sorice  
Perineal protection during the second stage of labor: what to do and how to do it?
- 14.40 Lesioni ostetriche dello sfintere anale: management e counselling S. Salvatore  
Obstetric anal sphincter injury (OASIS): management and counselling
- 15.00 Non è meglio fare un taglio cesareo? Quali donne sono a rischio di trauma ostetrico? M. Soligo  
Is not it better to have a caesarean section? Which women are at risk of obstetric trauma?
- 15.20 Discussione e Take home message | Discussion and Take home message
- 15.40-16.00 Coffee Break
- 16.00-17.30 **RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO E NON SOLO**  
**PELVIC FLOOR REHABILITATION AND MORE**  
**Moderatori | Chairs: E. Cattoni, C. Scancarello**
- 16.00 L'esercizio terapeutico: quali esercizi? Perché? Quando? Come? G. Lamberti  
Therapeutic exercise: Which? Why? When? How?
- 16.20 Diastasi dei retti addominali e disfunzioni del pavimento pelvico: cosa c'è di vero? D. Giraud  
Diastasis recti abdominis and pelvic floor dysfunction: what is true?
- 16.40 Stimolazione elettrica e/o magnetica funzionale: quali evidenze? I. Baini  
Electrical and/or functional magnetic stimulation: what evidence?
- 17.00 Discussione e Take home message | Discussion and Take home message
- 17.20 Chiusura congresso | Meeting Closure

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CORSO

Hotel Coronado - Via Francesco Borromini 10, 6850 Mendrisio, Svizzera

## ECM

### ACCREDITAMENTO

Società Svizzera di Ginecologia - SGGG - Crediti da assegnare

Società Svizzera di Chirurgia - SGC-SCC - Crediti da assegnare

Società Svizzera di Urologia - SCG-SSU - Crediti da assegnare

## COME ISCRIVERSI

Online su [www.eugaoffice.org](http://www.eugaoffice.org) - [www.defoe.it](http://www.defoe.it)

## QUOTE DI ISCRIZIONE

Medico Chirurgo Socio EUGA	€ 100,00	Medico Chirurgo Non Socio EUGA	€ 150,00
Fisioterapisti Infermieri Ostetriche e Specialisti in formazione Soci EUGA	€ 70,00	Fisioterapisti Infermieri Ostetriche e Specialisti in formazione Non Soci EUGA	€ 70,00

La quota di iscrizione pagabile esclusivamente in Euro comprende: Kit partecipante, Attestato di partecipazione, Lunch, Coffee Break. Termine per le iscrizioni: 15 Novembre 2025

## Cancellazioni e variazioni

In caso di rinuncia, comunicata per iscritto alla Segreteria Organizzativa dopo il 31 Agosto non sono previsti rimborsi. E' possibile comunicare la sostituzione del nominativo entro il 31 ottobre.

Per cancellazioni precedenti verrà trattenuta una quota di € 40 per spese di gestione e bancarie.

L'avvenuta iscrizione al Corso verrà confermata con l'invio della regolare fattura.

## Assicurazione

La partecipazione al Corso non comprende alcuna forma di polizza assicurativa.