

# Fach-Seminar Sexualität 2026 in Basel

für **medizinisch, therapeutisch** und **beraterisch** tätige **Fachpersonen**

Ein **Intensiv-Fach-Seminar** in 2 Teilen über weibliche und männliche **Sexualität** für **Fachmänner & Fachfrauen** =

- Wer professionell mit Menschen arbeitet und
- mit dem Thema Sexualität konfrontiert ist oder sein will und
- sich einen selbstverständlicheren Umgang mit dem Thema wünscht, ohne gleich eine sexualtherapeutische Ausbildung machen zu müssen

**Teil 1:** So/Mo **16./17. Aug.**, **Teil 2:** So/Mo **13./14. Sept. 2026**

Die Form **2 x 2 Tage** hat sich von der Intensität des Kurserlebens her sowie der Möglichkeit, das Gelernte im Beruf und privat zu erproben, sehr bewährt.



## Ort:

Warteck-Areal Kleinbasel (alte Warteck-Bierbrauerei), im grossen Tanzraum, **werkraumwarteckpp.ch**, für Liebhaber:innen urban-industrieller Umgebung, einfache Infrastruktur, einmalige Ambience.

**Zeiten:** sonntags 12.00 – 22.00, montags 9.30 – 17.00:

**Sonntage 16. August** und **13. September 12.00 – 19.00**, anschliessend gemeinsames Aperó & Nachtessen: Kulturbeiz 113 auf Turm, bis **22.00**

**Übernachtungen** in der Nähe: Hotel Wettstein, Hotel Resslerlytti, andere

**Montage 17. August** und **14. September 9.30 – 17.00** mit gemeinsamem Mittagessen Cantina Don Camillo vor Ort

**Credits:** 24 Credits **SGGG**, 24 Credits **SAPPM**: 20 Fertigkeiten, 4 Theorie für alle andern Fachgesellschaften 24 Credits erweiterte Fortbildung

## Inhalt

Die häufigsten sexuellen Beschwerden von Männern und Frauen erkennen, verstehen und beratend/therapeutisch begleiten lernen

## Ziel

- in 2 x 2 Tagen 90% der Patient:innen/Klient:innen mit den häufigsten sexuellen Beschwerden selber ein richtiges Stück begleiten können, ohne gleich an eine Sexualtherapie-Fachperson überweisen zu müssen oder eine mehrjährige Ausbildung absolvieren zu müssen.
- Persönlicher Gewinn: Zeit für Reflexion und Eigenwahrnehmung, Neues ausprobieren – Fachkompetenz durch Selbsterfahrung
- = rundum nützende Kurzausbildung für gebende Berufe mit Menschen

## Methode

- reichlich praktische Übungen
- grossteils Anlehnung an das Sexocorporel Konzept, mit weiterem Fachwissen und langjähriger Erfahrung aus Gynäkologie, Urologie, Psychosomatik und Gesprächsführung
- aus der Kampfkunst (Aikido): Körperlichkeit, Erdung, Zentrierung
- Anwendung des Gelernten privat und beruflich
- individuell gestaltete Zwischentreffen/-kontakte untereinander zwischen den Kursblocktagen als Bestandteil des Kurses

## Mitbringen

- Interesse an Fachkompetenz durch Eigenerfahrung und an einer unkonventionellen Fortbildung

## Kursleitung, Information, Organisation, Anmeldung:

Dr. med. **Regina Widmer**, Frauenärztin & Sexologin,  
[frauenpraxis-runa.ch](http://frauenpraxis-runa.ch), [regyna.ch](http://regyna.ch) , [herbadonna.ch](http://herbadonna.ch)



**Auskunft und Anmeldung** [regina.widmer@hin.ch](mailto:regina.widmer@hin.ch)

## Kurskosten für die 4 Tage

**Early Bird** bis 30. April Fr. **1200.-**, ab **1. Mai 1500.-**, mit Skript und Zwischenverpflegung, zusätzliche Kosten 2 Nacht- & 2 Mittagessen (180.-). Bei finanziellen Engpässen ungeniert Kontakt mit mir aufnehmen.

**Kurssprache:** Schweizerdeutsch = Schweizerdeutsch grosso-modo verstehen

**Teilnehmende** 12 – 18

## Kursbegleitung:

**Hanna Barbara**, Traumalösung, Craniosacral-Th., Basel & Solothurn  
[frauenpraxis-runa.ch](http://frauenpraxis-runa.ch)

**David Matas**, Psychologe i.A., Basel

**Vera Plattner**, Sexologin, Pädagogin  
[praxis-vera-plattner.com](http://praxis-vera-plattner.com), Basel

