

Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (SGGG)  
Fédération des médecins suisses (FMH)  
Schweizerische Patienten Organisation (SPO)

## Aufklärungsprotokoll zu plastischen Eingriffen an der Brust

**Name:**

**Vorname:**

**Geburtsdatum:**

Die folgenden Ausführungen sollen Sie aufklären und nicht beunruhigen. Sie sind zudem nur ein Teil der Aufklärung. Der geplante Eingriff wird mit Ihnen persönlich besprochen. Bitte fragen Sie deshalb nach allem, was Ihnen unklar ist oder wichtig erscheint; sagen Sie es aber auch, wenn Sie lieber nicht mehr allzu viel über den bevorstehenden Eingriff wissen möchten.

**Gründe für den Eingriff:** Fehlen einer Brust oder einer Brustwarze nach chirurgischer Brustkrebsbehandlung oder das Vorliegen von stark störenden, zu grossen Brüsten oder störenden Grössenunterschieden.

**Es gibt verschiedene Operationsmethoden:** Wurde bei Ihnen eine Brust entfernt und Sie wünschen einen Wiederaufbau, so muss zuerst ein sogenannter Expander eingelegt werden. Als Expander wird ein Platzhalter verstanden, der mittels Kochsalzlösung nach der Operation in mehreren Konsultationen aufgefüllt werden kann, so dass die Haut dadurch gedehnt wird und ein Brustvolumen wieder vorhanden ist. Es ist möglich, dass bei Ihnen anlässlich dieser Expandereinlage auf der Gegenseite eine Brustverkleinerung oder ein Lifting der Brust notwendig wird. Dies können Sie mit Ihrem behandelnden Arzt besprechen. Als zweiter Eingriff erfolgt dann nach einigen Monaten der Ersatz des Expanders mittels einer Silikonprothese. Diese wird unter den grossen Brustmuskel gelegt. Als dritte Operation findet schliesslich die Rekonstruktion der Brustwarze statt. Auch hier gibt es verschiedene Operationsmethoden. Ihr Arzt wird Ihnen den Eingriff im Detail erklären.

**Im Falle einer Brustverkleinerung oder eines Liftings** ist es notwendig, die Schnittführung vor der Operation genau einzuzichnen. Diese darf in der Folge bis zur Operation nicht entfernt werden. Die durch die Operation entstehenden Narben werden Ihnen von Ihrem Arzt vor der Operation erklärt.

**Risiken und Komplikationen:** Es kann nach der Operation zu vermehrten Blutungen kommen, die möglicherweise auch nach der Operation chirurgisch erneut behandelt werden müssen. In der Regel heilen diese Blutergüsse ohne chirurgische Therapie ab. Ausserdem kann es zu Wundheilungsstörungen kommen. Diese werden recht häufig bei Operationen beobachtet, bei welchen die Wundränder unter starkem Zug stehen. In der Regel sind diese Wundheilungsstörungen problemlos in 2 Wochen abgeheilt und eine erneute Operation ist selten. Als weitere mögliche Komplikation kann es bei Brustverkleinerungen zur schlechten Blutversorgung der Brustwarze kommen, was dazu führen kann, dass diese sehr dunkel wird. In diesem Fall kann eine zweite Operation nötig werden. In wenigen Fällen kann es zu verstärkter Narbenbildung kommen.

**Nach der Operation:** Jedes im Menschen eingesetzte künstliche Produkt führt zu einer sogenannten Fremdkörperreaktion. Auch bei einer Silikonprothese ist eine Reaktion des umliegenden Gewebes möglich. Mit der Zeit bildet sich ein narbenartiges Kapselgewebe. Eine leichte Reaktion ist normal und tritt bei drei von vier Frauen auf. In seltenen Fällen und nach mehreren Jahren kann es zu Kalkablagerungen und zu schmerzhaften Verhärtungen, zur sogenannten Kapsel Fibrose kommen, die eine Therapie unumgänglich macht. Prothesen altern und nützen sich ab. Die Lebensdauer einer Silikonprothese ist beschränkt. Theoretisch besteht die Gefahr, dass eine Silikonprothese einmal reisst und Silikon ins Gewebe austritt. Die Brustimplantate müssen deshalb regelmässig kontrolliert werden. Silikonbedingte Beschwerden sind sehr schwierig abzuklären und als silikonbedingt nachzuweisen. Zusammenhänge sind wissenschaftlich noch nicht eindeutig erwiesen, jedoch möglich.

**Kosten:** Bei Folgezuständen nach Brustkrebsoperationen werden sämtliche plastischen Eingriffe durch die Krankenkassen übernommen. Bei Brustverkleinerungen muss jeweils eine Kostengutsprache der jeweiligen Krankenkasse vorliegen. Falls Sie eine Zusatzversicherung haben: Ist die Kostendeckung geklärt?

Ihre Fragen:

---

Aufklärungsgespräch

Dolmetscher/in: \_\_\_\_\_

Vorgeschlagene Operation :

---

Operationsskizze: (Operationsmethode, Hautschnitt, was wird entfernt, rekonstruiert, etc.,  
Seitenbezeichnung links, rechts)

Notizen der Ärztin/des Arztes zum Aufklärungsgespräch (Verzicht auf Aufklärung mit Angabe des Grundes,  
individuelle risikoe erhöhende Umstände: Alter, Herzleiden, Adipositas, etc.).

---

---

---

Andere Behandlungsmöglichkeiten:

---

---

Datum:

Zeitpunkt:

Dauer des Aufklärungsgesprächs:

---

Behandlungsauftrag

Frau/Herr Dr. \_\_\_\_\_ hat mit mir ein Aufklärungsgespräch geführt. Ich habe die  
Erläuterungen verstanden und konnte alle mich interessierenden Fragen stellen. Ein Doppel des Gesprächs-  
protokolls wurde mir übergeben.

Ich bin mit dem geplanten Eingriff einverstanden, ebenso wie mit den besprochenen Änderungen und Erweiterun-  
gen, die sich während der Operation als erforderlich erweisen.

Ort, Datum:

Patientin:

---

Der Text auf der Vorderseite wurde mit der Patientin besprochen, die Fragen geklärt und eine Kopie dieses Auf-  
klärungspokolls wurde der Patientin übergeben.

Datum, Zeit:

Ärztin/Arzt:

---