

# Praktischer Blockkurs Kinder- und Jugendgynäkologie

**Samstag, 22. November 2025**

**09:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**Universität Bern / Unitobler, Lerchenweg 36, 3012 Bern**

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Herzliche Einladung zum Blockkurs Praktische Kinder- und Jugendgynäkologie. Mit der Vielfalt an Referaten beleuchtet der Blockkurs die verschiedenen Facetten dieses interessanten Fachgebietes vom Kleinkind bis zum Teenager. Neben den Grundlagen der Kindergynäkologie und Pubertätsentwicklung werden am diesjährigen Blockkurs die wichtigen Bereiche Endometriose und Dysmenorrhoe bei Jugendlichen, die Transabdominale Sonographie sowie die Gesprächsführung über schwierige Themen wie Sexualität besprochen. In den vier parallelen Workshops werden wir Zeit haben, jeweils über Kontrazeption und Zyklusstörungen zu diskutieren. Dabei bietet sich die Gelegenheit, anhand von praktischen Beispielen das Thema zu vertiefen und konkrete Beratungssituationen zu üben. Gerne gehen wir auf Fragen und Anregungen ein. Nach den Vorträgen, in den Workshops sowie in den Pausen und beim Mittagessen wird Zeit für Austausch und Diskussionen bleiben. Wir freuen uns, Sie in Bern begrüßen zu dürfen.

Dr. med. Ruth Draths, Präsidentin Gynea

Dr. med. Anja Wüest, Oberärztin

## Referentinnen und Moderatorinnen

**Dr. med. Andrea Biener**  
Ostschweizer Kinderspital

**Dr. med. Corinna Heitmann**  
Praxis in Zürich

**Dr. med. Kerstin Ruoss**  
Universitätskinderspital Zürich

**Dr. med. Veronika Burkhard Staub**  
Inselspital Bern

**Dr. med. Sabine Keller Kunz**  
Universitätskinderspital Basel

**Dr. phil. Norma Ruppen**  
Universitätskinderspital Zürich

**Dr. med. Ruth Draths**  
Frauenpraxis Buchenhof, Sursee

**Dr. med. Claudia Mang**  
UKBB

**Dr. med. Anja Wüest**  
Inselspital Bern

**Dr. med. Irène Dingeldein**  
praxis-düdingen, Düdingen

## Programm

09.00	Begrüssung und Einführung in den Tag	R. Draths
09.10	Einführung in die Kinder- und Jugendgynäkologie, Wichtige Krankheitsbilder	K. Ruoss
09.45	Pubertät und Pubertätsentwicklungsstörungen	S. Keller
<b>10.20</b>	<b>Pause</b>	
10.30	Workshop A <sub>1</sub> , A <sub>2</sub> , B <sub>1</sub> , B <sub>2</sub> in 4 Gruppen	
	Workshop A: Zyklusstörung, Blutungsprobleme, wann was abklären, wie behandeln?	A <sub>1</sub> : C. Mang & S. Keller A <sub>2</sub> : C. Heitmann & K. Ruoss
	Workshop B: Kontrazeption	B <sub>1</sub> : I. Dingeldein & V. Burkhard B <sub>2</sub> : A. Biener & R. Draths
<b>12.00</b>	<b>Mittagspause</b>	
13.00	Mit Jugendlichen über schwierige Themen sprechen	N. Ruppen
13.45	Transabdominale Sonographie in der Jugendgynäkologie	R. Draths
14.15	Endometriose und Dysmenorrhoe bei Jugendlichen	A. Wüest
<b>14.45</b>	<b>Pause</b>	
15.15	W Workshop A <sub>1</sub> , A <sub>2</sub> , B <sub>1</sub> , B <sub>2</sub> in 4 Gruppen	
	Workshop A: Zyklusstörung, Blutungsprobleme, wann was abklären, wie behandeln?	A <sub>1</sub> : C. Mang & S. Keller A <sub>2</sub> : C. Heitmann & K. Ruoss
	Workshop B: Kontrazeption	B <sub>1</sub> : I. Dingeldein & V. Burkhard B <sub>2</sub> : A. Biener & R. Draths
16.45	Abschluss, Teilnehmerbestätigung	A. Wüest

### Credits (beantragt)

Kernfortbildung SGGG: 7

Kernfortbildung Pädiatrie SGP: 7

---

### Kosten

Gynea Mitglieder, AssistenzärztInnen

**CHF 220.-**

StudentInnen, ausserordentliche Mitglieder in Weiterbildung

**CHF 200.-**

Fachärzte Gynäkologie/Geburtshilfe oder Pädiatrie:

**CHF 250.-**

**Der Kurs beinhaltet ein digitales Skript.**

---

**Anmeldung bitte per Website: [www.gynea.ch](http://www.gynea.ch) / Anmeldeschluss: 09.11.2025**

**Die Anzahl Teilnehmer ist begrenzt.** Erst nach der Anmeldung und eingegangener Einzahlung kann die Einteilung in die Workshops vorgenommen und die Anmeldung bestätigt werden. Die Teilnahme an den beiden Workshops ist Voraussetzung für die Erteilung der Teilnahmebestätigung.

---

### Organisation

Dr. med. Anja Wüest, Oberärztin Inselspital Bern

Dr. med. Ruth Draths, Präsidentin, Frauenpraxis Buchenhof, Sursee

Sekretariat Gynea: Frau Carmen Amrein-Müller, [gynea@gynea.ch](mailto:gynea@gynea.ch)

---

## Sponsoren