

# VILLA MARGARITA



EIN ZUHAUSE FÜR  
WEIBLICHES MEDITAINMENT.

Mit freundlicher Unterstützung von



Herzlich willkommen zu **VILLA MARGARITA FOR A DAY!**  
Wir freuen uns, Dich am **11. Dezember 2025** in der zauberhaften Villa Kocher in Bern zu begrüßen.

Dieser besondere Anlass richtet sich an die Frauen, die mehr medizinisches und gleichzeitig inspirierendes Wissen zum Thema Peri-Menopause erlangen wollen.

## Mentale Superpower in den Wechseljahren

**11. DEZEMBER 2025 VILLA KOCHER**  
*Margarita*

Haus der Universität  
Schlösslistrasse 5, 3008 Bern

**08:30 UHR – 18:00 UHR**

Mentale Gesundheit in den Wechseljahren –  
live in der Villa Kocher, Bern

Kurz vor Weihnachten öffnet Villa Margarita erneut ihre Türen – diesmal in der festlich geschmückten Villa Kocher (Haus der Universität). Im Fokus: Mentale Gesundheit in den Wechseljahren.

Wie umgehen mit Brain Fog? Welche Rolle spielen Schlaf, Psyche und Balance für Beruf und Alltag? Was hilft wirklich?

Ein Tag für Betroffene und Fachpersonen aus Medizin, Pharmazie, HR oder Medien – ideal auch für ganze Praxisteam.

Freu dich auf Top Expertinnen aus Medizin und Neurowissenschaften, spannende Inputs, Fortbildungscredits und das beliebte gynäkologische Speed-Dating.

Netzwerken, lernen, Klarheit gewinnen – mit Freude statt Brain Fog.

Jetzt anmelden und mentally ready in die nächste Powerrunde starten!

*Posta* *ANJA*  
*Jeannine*



**JETZT ANMELDEN UNTER**  
[www.villamargarita.swiss](http://www.villamargarita.swiss)

*Vm*  
VILLA MARGARITA®  
FOR A DAY

PROGRAMM  
FACHPERSONEN



GEWINNERINNEN  
2024 **suisse**  
**podcast**  
**awards**

# MORGENPROGRAMM

8:30 Welcome **COFFEE** 

9:00 **WILLKOMMEN IN DER VILLA MARGARITA!**  
Trendbarometer Menopause 2025 in Medien, HR Abteilungen und Medizin  
**DR. ANJA WÜEST / JEANNINE KOHL / PRISKA CHRISTEN**

9:45 **DIE WECHSELJAHRE: ZEIT FÜR DEINE MENTALE POWERRUNDE!**  
Was leisten Pflanzenextrakte, Nahrungsergänzungsmittel, Hormonersatztherapie? Zwei Frauenärztinnen mit Medical Pep im Gespräch mit Villa Margarita – Facts, Diskussion & Fragen  
**DR. SUSANNA WEIDLINGER / PD DR. URSULA GOBRECHT-KELLER**

10:30 **PAUSE** 

11:00 **MENTAL FIT ODER MENTALER FOG ?**  
Über Social Media, Musik und mentale Gesundheit in den Wechseljahren.  
**DR. BARBARA STUDER**

12:00 **MEDITERRANER LUNCH** 

# NACHMITTAGSPROGRAMM

13:30-14:30 **KEYNOTE 1**  
**Mind Matters: Wie Hormone das Denken vernebeln – und was Klarheit schafft.** Das weibliche Gehirn zwischen Brain Fog und Klarheit.  
**DR. MED. URSULA GOBRECHT-KELLER**

15:10-16:10 **KEYNOTE 2**  
**Hitzewallung, Stimmungsschwankung, Schlafentzug?**  
**Zeit für einen Plan B!** Von evidenzbasierten Phytopräparaten bis zur neuen Generation nicht-hormoneller Wirkstoffe.  
**DR. MED. SUSANNA WEIDLINGER**

16:15 **START NETWORKING APÉRO**

18:00 **GOOD BYE**

**gynécologie suisse**  
**FPH**  
Offizin | Officine | Officina Credits beantragt



11. DEZEMBER 2025

# EXPERT:INNEN



**VILLA MARGARITA PODCASTERINNEN**  
**JEANNINE KOHL-HÄLLER** Apothekerin ETH  
**PRISKA CHRISTEN** Apothekerin ETH  
**DR. MED. ANJA WÜEST** Fachärztin Gynäkologie & Geburtshilfe Schwerpunkt Reproduktionsmedizin & gynäkologische Endokrinologie



**DR. MED. URSULA GOBRECHT-KELLER**  
Kaderärztin Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin Frauenklinik Universität Basel, Vizepräsidentin SGEM



**DR. MED. SUSANNA WEIDLINGER**  
Präsidentin Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologische Endokrinologie, Kontrazeption und Menopause (SGEM), Oberärztin Universitätsklinik für Frauenheilkunde Bern



**DR. MED. CHRISTINE MARTHALER FMH**  
Gynäkologie & Geburtshilfe, Frauenarztpraxis Zytglogge, Bern



**DR. BARBARA STUDER**  
Neurowissenschaftlerin, Musikerin, Unternehmerin (Hirncoach AG) und Lehrbeauftragte Universität Bern

**VILLA MARGARITA®**  
FOR A DAY

TICKET FÜR DIESEN TAG IN DER  
**VILLA MARGARITA®**

Ganzes Tagesprogramm inklusive Lunch und Networking Apéro. Die Plätze in der Villa sind limitiert.

346.- CHF 



**JETZT ANMELDEN AUF EVENTFROG**  
[www.villamargarita.swiss](http://www.villamargarita.swiss)

