



Schweizerische Medizinische Gesellschaft für
Phytotherapie
Société Suisse de Phytothérapie médicale

<https://smgp-sspm.ch>

GYN-Phyto-Kompaktausbildung

Ein Weiterbildungsangebot der SMGP für GynäkologInnen, HausärztInnen und allen weiteren ÄrztInnen, die an der Gynäkologie interessiert sind.

Daten (vor Ort und on-demand):

Tag 1: 20. März 2025 (nur noch on-demand)

Tag 2: 12. Juni 2025

Tag 3: 6. November 2025

Follow-up-Halbtage: Frühjahr 2026 (nur vor Ort)

Uhrzeit: jeweils 9.00 – 17.15h

Ort: Zürich, Zentrum Glockenhof, Saal London, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
oder **on-demand**

Verantwortlich für Programm und Inhalt:

Medizin: Prof. Dr. med. Reinhard Saller, Zürich; Peter Frey, med. pract., Richterswil; Dr. med. Katharina Könitzer-Högger, Erlinsbach (Vertreterin SGGG); Dr. med. Gernod Hoffmann, Weinfelden (Vertreter SGAIM); Dr. med. Lucien Simmen, Brugg (Vertreter SGP)

Kursleitung/Konzeptidee: Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Vorstand SMGP, Zürich;
Dr. med. Regina Widmer, SGGG und SMGP, Basel

Konzept

Die Ausbildung GYN-Phyto-Intensiv soll GynäkologInnen, HausärztInnen und allen weiteren ÄrztInnen, die an der Gynäkologie interessiert sind, die Möglichkeit geben, innerhalb eines Jahres ein phytotherapeutisches Grundwissen zu erlangen, um Phytotherapie in allen relevanten gynäkologischen Indikationsgebieten im Praxisalltag kompetent einzusetzen. Die Kurse können vor Ort, live von zu Hause aus oder «on demand» besucht werden. Wir empfehlen, wenigstens einen halben Tag pro Kurstag physisch anwesend zu sein.

Diese Ausbildung kann dann mit der SMGP-Weiterbildung in Phytotherapie zur Erlangung des Fähigkeitsausweises (SIWF anerkannt) und mit einzelnen Vertiefungskursen von anderen Veranstaltern ergänzt werden.

Nach den drei absolvierten Kurstagen findet ein Follow-up-Halbtage statt.

Inhalt

Phytotherapie in der Verschreibung allgemein. Vermittlung von Kenntnissen über gängige/verfügbare Arzneipflanzen (Studienlage), pflanzliche Arzneimittel und ausgewählte Beispiele von bewährten Magistralrezepturen bei Zyklusunregelmässigkeiten, Dysmenorrhoe, PMS, Endometriose, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit, Myome, PCO, funktionelle Ovarialzysten, Brusterkrankungen, Wechseljahresbeschwerden, Vulvo-vaginal-Beschwerden, HPV, Kondylome, Intimpflege, Harnwegsinfektionen, Reizblase/-harnröhre.

Kursziel

Schwerpunkt liegt auf praktischen/konkreten Therapiekonzepten/-vorschlägen und der direkten Anwendbarkeit des Gelernten. Kenntnisse über die wichtigsten Fertigpräparate (v.a. SL) und über die Anwendungsweise von gängigen Arzneipflanzen erlangen. Fähigkeit erwerben, einfache Magistralrezepturen zu verschreiben.

Kursdokumentation

Neben den Präsentationsfolien werden auch Präparatelisten, Merkblätter und Rezepturen zur Verfügung gestellt.

Programm Tag 1:

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
Ab 8.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
9:00 - 9:05 Uhr	Begrüssung	Dr. sc. nat. Beatrix Falch/ Dr. med. Regina Widmer
Block I	Einführung und Menstruation	
9:05 – 10.00 Uhr	Einführung in die Phytotherapie	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
10.00 – 10.30 Uhr	Phytotherapie bei PMS und Dysmenorrhoe, Teil 1	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
10:30 – 11:00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
11:00 – 11:30 Uhr	Phytotherapie bei PMS & Dysmenorrhoe, Teil 2	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
11:30 – 12:30 Uhr	Von Amenorrhoe bis Polymenorrhoe	Heide Fischer, Ärztin
12.30 – 12.45 Uhr	Diskussion	
12:45 – 13.45 Uhr	<i>Mittagspause</i>	
Block II	Myome, PCO, Endometriose	
13:45 – 15.00 Uhr	Myome, PCO und Ovarialzysten	Dr. med. Susan Zeun
15:00 – 15.15 Uhr	Diskussion	
15:15 – 15.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 17.00 Uhr	Endometriose	Dr. med. Susan Zeun
17.00 – 17:15 Uhr	Diskussion	
17.15 Uhr	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	

Programm Tag 2:

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
Ab 8.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
9:00 – 9:15 Uhr	Begrüssung und Feedbackrunde	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
Block I	Schwangerschaft und Stillzeit	
9:15 – 10.15 Uhr	Arzneipflanzen bei Kinderwunsch	Dr. med. Dorothee Struck
10.15 – 10.30 Uhr	Diskussion	
10:30 – 11:00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
11:00 – 12:30 Uhr	Arzneipflanzen in Schwangerschaft und Stillzeit inkl. Diskussion	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
12.30 – 13.45 Uhr	<i>Mittagspause</i>	
Block II	Urogynäkologie, Vulvina	
13.45 – 14.10 Uhr	Überblick «Arzneipflanzen für die Harnwege»	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
14.10 – 14.45 Uhr	Harnwegsinfektionen, IC, LUTS (OAB-, Urethral-Syndrom)	Prof. Dr. med. Annette Kuhn
14.45 – 15.15 Uhr	Diskussion und Fallbeispiele	
15.15 – 15.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 17.00 Uhr	Beschwerden im Vulvovaginalbereich	Dr. med. Regina Widmer
17.00 – 17:15 Uhr	Diskussion	
17.15 Uhr	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	

Programm Tag 3:

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
Ab 8.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
9.00 – 9.15 Uhr	Begrüssung und Feedbackrunde	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
Block I	Brustgesundheit, HPV	
9.15 – 10.00 Uhr	Mastodynie, Zysten, Brustkrebs, inkl. Fallbeispiele	Dr. med. Teelke Beck
10.00 – 10.30 Uhr	Diskussion	
10:30 – 11:00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
11.00 – 12.30 Uhr	HPV der Portio und Condylome, inkl. Fallbeispiele	Dr. med. Regina Widmer
12.30 – 12.45 Uhr	Diskussion	
12.45 – 14.00 Uhr	<i>Mittagspause</i>	

Block II	Wechseljahre	
14.00 – 15.15 Uhr	Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, inkl. Fallbeispiele	Dr. med. Katharina Könitzer
15.15 – 15.30 Uhr	Diskussion	
<i>15.30 – 16.00 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>	
16.00 – 17.00 Uhr	Knochengesundheit, Stoffwechselveränderungen, inkl. Fallbeispiele	Dr. med. Katharina Könitzer
17.00 – 17.15 Uhr	Diskussion	
<i>17.15 Uhr</i>	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	Dr. Beatrix Falch

Follow-up (halber Tag, Präsenzveranstaltung)

Lernziel: Kompetenz in der Verschreibung von pflanzlichen Arzneimitteln bei gynäkologischen Beschwerden/Erkrankungen stärken.

Lerninhalt: Dieser Follow-up-Halbtage dient dazu Fälle zu besprechen; Fragen aus dem Praxisalltag zu Magistralrezepturen, Verschreibung usw. zu klären, das Gelernte an praktischen Beispielen in Gruppen zu üben.

Programm Follow-up Anfang 2026 (Datum wird noch bekanntgegeben):

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
13.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
14.00 – 14.45 Uhr	Beantwortung allgemeiner Fragen	Dr. sc. nat. Beatrix Falch/Dr. med. Regina Widmer/NN
14.45 – 15.30 Uhr	Diskussion in Arbeitsgruppen für Fallbesprechungen, Teil 1	alle
<i>15.30 – 16.00 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>	
16.00 – 16.45 Uhr	Diskussion in Arbeitsgruppen für Fallbesprechungen, Teil 2	alle
16.45 – 17.15 Uhr	Diskussion im Plenum	Dr. sc. nat. Beatrix Falch/Dr. med. Regina Widmer/NN
<i>17.15 Uhr</i>	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	

Kursformat:

Präsenzveranstaltung mit Aufzeichnung (hybrid), d.h. live von zu Hause oder on-demand bis 31.12.2025 buchbar.

Follow-up-Halbtage: Präsenzveranstaltung (keine Aufzeichnung)

Anmerkung: Die Ausbildung kann nur als Ganzes gebucht werden. Nach Absolvierung aller 3.5 Tage erhalten die TeilnehmerInnen das SMGP-Zertifikat «GYN-Phyto».

CREDITS

SGGG: 21 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere Ärztesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt

SMGP: Für Fortbildung von InhaberInnen des Fähigkeitsausweises

Phytotherapie (SMGP) und für Weiterbildung gemäss Reglement: pro Kurstag 8 Stunden, Follow-up 4 Stunden. Ärztinnen und Ärzte bitte ins Logbuch eintragen (wird an die Weiterbildung "Fähigkeitsausweis (SMGP) in Phytotherapie" angerechnet).

Andere Gesellschaften gemäss deren Richtlinien.

Administration/Sekretariat:

Rebekka Lätsch

Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie SMGP

Postfach

8021 Zürich 1

Telefon: +41 77 267 19 37

E-Mail: administration@smgp.ch

Gebühren

Für gesamte Ausbildung (3.5 Tage), inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung (ohne Mittagessen)

SMGP-Mitglieder: SFr. 1050.–

Nichtmitglieder: SFr. 1600.–

Anmeldung

Elektronisch über:

<https://smgp-sspm.ch/faehigkeitsprogramm/view/event/20319?elid=150312>

Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldeschluss:

online-Teilnahme: 31. Dezember 2025

Tag 1 (vor Ort): 16. März 2025

Tag 2 (vor Ort): 8. Juni 2025

Tag 3 (vor Ort): 2. November 2025

Rücktrittsregelung

Bei Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss und spätestens zwei Tage vor dem Kurs erfolgt eine Rückerstattung von 50%. Bei Abmeldungen weniger als zwei Tage vor Kursbeginn sowie bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung.

Sponsoren:

Alpinamed AG, Freidorf, www.alpinamed.ch

Biomed AG, Dübendorf, www.biomed.ch

ebi-pharm AG, Kirchlindach, www.ebi-pharm.ch

Farfalla Essentials AG, Uster, www.farfalla.ch

Hänseler AG, Herisau, www.haenseler.ch

Max Zeller Söhne AG, Romanshorn, www.zellerag.ch

Weleda AG, Arlesheim, www.weleda.ch

Der Kurs wird durchgeführt von der SMGP in Zusammenarbeit mit:

- [Universitätsspital Zürich, Institut für komplementäre und integrative Medizin](#)

