



Frauenklinik

# Von Kopf bis Fuss – das 4. Trimenon

**Wann?** Donnerstag, 04. September 2025  
15 – 18 Uhr

**Wo?** Konferenzzentrum Festsaal  
Stadtspital Zürich Triemli

Mit Unterstützung durch



Anmelden

# Einladung

## Liebe Kolleg\*innen

Wie verändert sich der weibliche Körper nach einer Schwangerschaft?  
Welche Veränderungen bilden sich zurück und wie können wir dies unterstützen?  
Was bleibt bestehen, und welche Risiken haben Frauen, die während der Schwangerschaft Erkrankungen wie beispielsweise eine Präeklampsie hatten?

Die Anpassungen in der Schwangerschaft sind uns wohlbekannt. Wir wollen nun aber den Fokus auf das Wochenbett, oder auch das 4. Trimenon bezeichnen, legen. Unter diesem Aspekt von «**Kopf bis Fuss**» werden wir mit Ihnen interprofessionelle Therapieansätze und mögliche Nachsorgen betrachten.

Wir laden Sie herzlich dazu ein und freuen uns auf eine angeregte Diskussion.

Falls Sie interessiert sind, können Sie auch ihre MPA zur Weiterbildung mitbringen, ein persönlicher Austausch mit unseren Mitarbeitenden im geburtshilflichen Ambulatorium ist möglich.

Wir freuen uns, Sie an unserer Fortbildung zu begrüßen.

Mit herzlichen Grüßen

**Ihr Team der Geburtshilfe**

# Programm

<b>14.30-15.00 Uhr</b>	<b>Gebärsaalführung fakultativ</b>	<b>Treffpunkt 14.15 Uhr Gebärabteilung: Haus 2, Stock B</b>
<b>15.00 Uhr</b>	<b>Begrüßung &amp; Start</b>	<b>Konferenzzentrum / Festsaal</b>
	<b>Kopf und Fuss: Haare, Haut und Nägel nach der Schwangerschaft</b> Dr. med. Andrea Stillhard	
	<b>Hirn: Postpartale Veränderungen der Psyche Projekt Tageszentrum Inselhof für Frauen mit postpartaler Depression</b> Dr. phil. Ursula Koch und KD Dr. med. Barbara Bass	
	<b>Herz: Kardiale Nachsorge nach Präeklampsie</b> Dr. med. Daniela Babic-Conradi	
<b>16.30-16.45 Uhr</b>	<b>Pause</b>	
	<b>Brust: Mastitis und subakute Mastitis</b> Christa Watermann	
	<b>Bauch: Rumpfrehabilitation und Rektusdiastase</b> Kirsten Zimmermann	
	<b>Becken: Der Beckenboden nach der Geburt</b> Dr. med. Nadja Bosshard	
	<b>Kurze Info über aktuelle Projekte: Latenzphasenprojekt</b> Carolina Iglesias	
<b>Ab 18.00 Uhr</b>	<b>Apéro</b>	<b>Caffè Atrio</b>

# Referentinnen

---

**Dr. med. Daniela Babic- Conradi**

Oberärztin m. e. V.  
Kardiologie Stadtspital Zürich

---

**KD Dr. med. Barbara Bass**

Leiterin Psychosomatik  
Frauenklinik Stadtspital Zürich

---

**Dr. med. Nadja Bosshard**

Leitende Ärztin  
Frauenklinik Stadtspital Zürich

---

**Carolina Iglesias**

Hebamme, Präsidentin und Geschäftsführerin  
Familystart Zürich

---

**Dr. phil. Ursula Koch**

Geschäftsführerin Inselhof  
Zürich

---

**Dr. med. Andrea Stillhard**

Oberärztin  
Dermatologie Stadtspital Zürich

---

**Christa Watermann**

Hebamme und Still- und Laktationsberaterin IBCLC  
Frauenklinik Stadtspital Zürich

---

**Kirsten Zimmermann**

Dipl. Hebamme HF  
Spezialistin für Rumpfrehabilitation und Rektusdiastase  
Affoltern am Albis

---

# Weitere Informationen

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich [via Webseite](#), oder "Anmelden" QR-Code an.

**Anmeldeschluss: 22. August 2025**

## Credits

- SGGG: 3 Credits werden beantragt

## Informationen

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an [frauenklinik@stadtspital.ch](mailto:frauenklinik@stadtspital.ch) wenden.

Stadtspital Zürich Triemli  
Frauenklinik  
Birmensdorferstrasse 497  
8063 Zürich

[stadtspital.ch](http://stadtspital.ch)

**Lageplan und Anfahrt**  
**Stadtspital Zürich**

