



**SAPGG**

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft  
für psychosomatische Gynäkologie  
und Geburtshilfe



# Körperstress

## in der gynäkologischen Praxis

Somatische Belastungsstörung als Folge von Stress im Zusammenhang mit Hormonschwankungen, Schmerzen oder Schwangerschaft begegnen uns häufig.

**Referentin** **Dr. med. Julia Hennemann**  
Mitbegründerin von SOMA LAB,  
Akademie für Körperstress

**Wann** **Donnerstag, 30.4.2026, 16-18 Uhr**

**Wo** **Olten, Konradstrasse 30, Seminarinsel  
Kursraum Slowfox**

**Lerninhalte** **Erkennen von Körperstress  
Strukturierte Diagnostik  
Therapiebausteine zur patientenzentrierten Begleitung**

**Kosten** **SAPGG Mitglieder CHF 65.-, Nicht-Mitglieder CHF 75.-**

**Anmeldung** **[info@sapgg.ch](mailto:info@sapgg.ch)**

**Credits** **SGGG und SAPPm angefragt**

**Im Anschluss** **Apero**

**Vorangehend 15.00 Uhr Mitgliederversammlung der SAPGG**

**Herzliche Einladung!**