

# Fach-Seminar Sexualität 2024 in Basel

für **medizinische, therapeutisch** und **beraterisch** tätige **Fachpersonen**

Ein **Intensiv-Fach-Seminar** in 2 Teilen über weibliche und männliche **Sexualität** für **Fachleute**, welche

- professionell mit Menschen arbeiten
- mit dem Thema Sexualität konfrontiert sind oder sein wollen
- sich einen selbstverständlicheren Umgang mit dem Thema wünschen, ohne gleich eine sexualtherapeutische Ausbildung machen zu müssen

**Teil 1:** So/Mo **18./19. Aug.**, **Teil 2:** So/Mo **22./23. Sept. 2024**

Die Form **2 x 2 Tage** hat sich von der Intensität des Kurserlebens her sowie der Möglichkeit, das Gelernte im Beruf und privat zu erproben, sehr bewährt.



Cartier Bresson

## Ort:

Warteck-Areal Kleinbasel (alte Warteck-Bierbrauerei), im grossen Tanzraum, [www.werkraumwarteck.pp](http://www.werkraumwarteck.pp), für Liebhaber:innen urban-industrieller Umgebung, einfache Infrastruktur, einmalige Ambience.

**Zeiten:** sonntags 12.00 – 22.00, montags 9.00 – 17.00:

**Sonntage 18. August** und **22. September 12.00 – 19.00**, anschliessend gemeinsames **Apero & Nachtessen: Kulturbeiz 113** auf Turm, bis **22.00**

**Übernachtungen** in der Nähe: Hotel Wettstein, Hotel Resslirytty, andere

**Montage 19. August** und **23. September 9.00 – 17.00** mit gemeinsamem Mittagessen Cantina Don Camillo vor Ort

**Credits:** 22 Credits SGGG, SAPP  
für alle andern Fachgesellschaften 22 Credits erweiterte Fortbildung

## Inhalt

Die häufigsten sexuellen Beschwerden von Männern und Frauen erkennen, verstehen und beratend/therapeutisch begleiten lernen

## Ziel

- in 2 x 2 Tagen 90% der Patientinnen und Patienten mit den häufigsten sexuellen Beschwerden selber ein richtiges Stück begleiten können, ohne gleich an eine Sexualtherapie-Fachperson überweisen zu müssen oder eine mehrjährige Ausbildung absolvieren zu müssen.
- Persönlicher Gewinn: Zeit für Reflexion und Eigenwahrnehmung, Neues ausprobieren

## Methode

- grossteils Anlehnung an das Sexocorporel Konzept, mit weiterem Fachwissen und langjähriger Erfahrung aus Gynäkologie, Urologie, Psychosomatik und Gesprächsführung
- aus der Kampfkunst (Aikido): Körperlichkeit, Erdung, Zentrierung
- Wahrnehmungs- und Körperübungen (bekleidet)
- Anwendung des Gelernten privat und beruflich sowie individuell gestaltete Zwischentreffen/-kontakte untereinander zwischen den Kursblocktagen sind Bestandteil des Kurses

## Mitbringen

- Lust auf Fachkompetenz durch Selbsterfahrung und sich auf eine unkonventionelle Fortbildung einlassen

## Kursleitung, Information, Organisation, Anmeldung:

Dr. med. **Regina Widmer**, Frauenärztin FMH & Sexologin, Frauenpraxis Runa, Solothurn, [frauenpraxis-runa.ch](http://frauenpraxis-runa.ch)  
**Auskunft und Anmeldung** an [regina.widmer@hin.ch](mailto:regina.widmer@hin.ch)

oder [regyna.ch](http://regyna.ch) @ [info@regyna.ch](mailto:info@regyna.ch)



## Kurskosten für die 4 Tage

**Early Bird** bis 28. April Fr. **1200.-**, ab **29. April 1500.-**, mit Skript und Zwischenverpflegung, zusätzlich 2 Nacht- & 2 Mittagessen **je 45.-** (= 180.-). Bei finanziellen Engpässen bitte Kontakt mit mir aufnehmen.

**Kursprache:** Schweizerdeutsch = Schweizerdeutsch grosso-modo verstehen

**Teilnehmende** 12 – 20

## Kursbegleitung:

**Hanna Barbara**, Traumalösung, Craniosacral-Th., Basel & Solothurn [frauenpraxis-runa.ch](http://frauenpraxis-runa.ch)

**Tamara Altermatt**, Körperforscherin Sexualtherapeutin, St. Gallen, [lustreich.ch](http://lustreich.ch)

